

# Hygieneregeln

## SKI-CLUB LAUF e.V.



### ALLGEMEINE REGELN:

- **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen.
- Regelmäßiges **Händewaschen**.
- Vor Betretung der Sporthalle **Hände desinfizieren**. Desinfektionsspender stehen bereit.
- Bei Betreten der Sportanlage, auf dem gesamten Sportgelände und vor und nach dem Training (z.B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht**.
- **Bei Krankheitssymptomen KEIN Sport**. Wir behalten uns das Recht vor, Mitglieder mit Krankheitssymptomen nach Hause zu schicken.
- **Duschen sind GESCHLOSSEN**.
- **Umkleiden sind geöffnet** (Maskenpflicht in Umkleiden).
- Bei Fahrgemeinschaften sind Masken im Fahrzeug zu tragen sind.
- Nach Abschluss der Trainingseinheit erfolgt die **unmittelbare Abreise**.

### FÜR SKI- UND SOFTGYMNASTIK:

- Bitte **eigene Matte** mitbringen.

### FÜR KINDERTURNEN:

- Bitte bereits **daheim Sportklamotten anziehen** (ggf. lange Sporthose/ Winterjacke drüber ziehen). Schuhe und Winterjacken können in Umkleiden gewechselt werden. Zeitspanne in Umkleiden sollte so gering wie möglich gehalten werden.
- Als **Zuschauer** sind nur Eltern/Erziehungsberechtigte von Kindern die gerade turnen erlaubt. Keine Bekannten o.ä.