

# Hygieneregeln

## SKI-CLUB LAUF e.V.



### ALLGEMEIN

Bei einer **7-Tage-Inzidenz von 35 oder mehr** gilt das **3G-Prinzip**:

Zugang zur Halle haben Geimpfte mit Nachweis, Genesene mit Nachweis oder negativ Getestete. Als aktueller negativer Testnachweis anerkannt werden:

- ein PCR-Test (max. 48 Std. alt) oder
- ein Antigen-Schnelltest (max. 24 Std. alt)
- Selbsttests unter Aufsicht bieten wir nicht an.

Vor Betretung der Sporthalle **Hände desinfizieren**.

**Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen.

Regelmäßiges **Händewaschen**.

Generelle **Maskenpflicht** (medizinische Maske) in der Halle **außer bei der Sportausübung**.

**Bei Krankheitssymptomen KEIN Sport**. Wir behalten uns das Recht vor, Mitglieder mit Krankheitssymptomen nach Hause zu schicken.

### FÜR SKI- UND SOFTGYMNASTIK

Wenn möglich eine **eigene Matte** mitbringen.

### FÜR KINDERTURNEN

Ausgenommen von der Notwendigkeit der Vorlage eines Testnachweises lt. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (§3) sind

- Kinder bis zum sechsten Geburtstag und
- Schülerinnen und Schüler, die regelmäßigen Testungen im Rahmen des Schulbesuchs unterliegen.
- noch nicht eingeschulte Kinder

Keine Maskenpflicht für Zuschauer, wenn zuverlässig der Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen gewahrt wird und für Personen, die zum eigenen Haushalt gehören.