



Vorstellung Sina

Sina übernimmt ab 19. September 2024 das donnerstags Kinderturnen.



Liebe Kinder
liebe Eltern,

ich freue mich darauf, ab September donnerstags das Kinderturnen zu übernehmen! Mein Name ist Sina, ich bin 26 Jahre alt und habe beruflich sowohl als Sportlehrerin als auch Fitnesstrainerin schon Erfahrungen beim Sport mit Kindern sammeln dürfen.

Ich bin ein Fan von Zirkeltraining an Stationen und spielerischen Übungen zur Stärkung der Körperspannung und -wahrnehmung, auch schon bei den Kleinen. An erster Stelle steht natürlich die Freude an der Bewegung.

Auf ein baldiges Kennenlernen!
Eure Sina

Zeiten Donnerstag:

16:30 – 17:15 für 3 bis 6-Jährige

17:15 – 18:00 für 7 bis 12-Jährige

Kontaktdaten:

0160/646 92 66

kinderturnen@skiclub-lauf.de