

# SKI-CLUB TRAINING

Breitensport – regelmäßige Termine Sommerhalbjahr

-  ab 31.03.2025 **NORDIC WALKING TREFF\*** für Geübte, s. Seite 11  
Mo. vormittag 10.00 – 11.30 Uhr  
Nachmittag 15.00 – 16.30 Uhr  
(im Sommer später)  
TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark  
INFO: Otto Koehn
-  Di. 3 – 6 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr **KINDERTURNEN** s. Seite 8  
7 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr  
mit Lisa, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.  
INFO: Lisa, Tel. 01511 / 559 02 18
-  Mo. 18.30 – 20.00 Uhr **MTB/RAD-TREFF\*** s. Seite 10  
ab 07.04.2025 – Mitte Sept.  
TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht  
INFO: Susanne Stumpf, Tel. 09123 / 98 17 71, 0171 / 78 65 464
-  Di. 17.00 Uhr **LAUFTRAINING** für leistungsorientierte Läufer, s. Seite 11  
TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos  
INFO: Thomas Rink
-  Di. 18.00 – 20.00 Uhr **RENNRAD & MOUNTAINBIKE-TREFF\*** s. Seite 10  
ab 01.04.2025 – Mitte Sept.  
unterschiedliche Distanzen  
TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht  
INFO: Andreas Neumann, Tel. 0171 / 28 66 105
-  Mi. 17.00 – 19.00 Uhr **BAHNTRAINING LAUFEN** s. Seite 11  
auf Anfrage Samstag vormittags  
TREFFPUNKT: CJT Gymnasium Sportplatz, INFO: Flo Hartmann
-  Do. 3 – 6 Jahre 16.30 – 17.15 Uhr **KINDERTURNEN** s. Seite 8  
7 – 12 Jahre 17.15 – 18.00 Uhr  
mit Sina, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.  
INFO: Sina, Tel. 0160 / 646 92 66
-  Do. 18.30 – 19.30 Uhr **LAUF & NORDIC WALKING-TREFF** s. Seite 4  
ab 03.04.2025 – bis Ende Sept.  
Laufgruppen: Gesund & Fit (ca. 7 km) und Performance (ca. 10 km),  
(außer feiertags) NW Gruppen nach Teilnehmern. TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark. INFO: Andreas Neumann, Tel. 0171 / 28 66 105
-  So. 09.00 Uhr **LAUFTRAINING\*** s. Seite 11  
ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern  
TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr.  
INFO: Jürgen Schrauf, Tel. 0171 / 446 35 35

\* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

**Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen** werden über den E-Mail Verteiler, unter [www.skiclub-lauf.de](http://www.skiclub-lauf.de), in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.



# SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN

-  Do. 01.05.2025 **MORITZBERGLAUF** s. Seite 12  
10.00 Uhr  
10 km Berglauf, Höhendifferenz 300 m, Start 10 Uhr Lauf-Schönberg, Sportplatz, Nessenmühlstr. 100, Siegerehrung ca. 13 Uhr (am Start)  
ANMELDUNG/INFO: [www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/moritzberglauf](http://www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/moritzberglauf) oder per Mail an: [moritzberglauf@aol.com](mailto:moritzberglauf@aol.com)
-   Fr. 23.05.2025 **53. LAUF-EVENT** s. Seite 7  
17.00 Uhr  
mit Stadtmeisterschaft Kinder und Jugendliche, Pegnitzwiese Lauf
-   Sa. 31.05.2025 **24. LANDKREISLAUF** s. Seite 6  
Start in Entenberg, Ziel in Ezelsdorf, INFO: [www.landkreislauf.de](http://www.landkreislauf.de)  
ORGANISATION: Laufen Herren Thomas Rink, Klaus Pfister  
Laufen Damen Alex Weismantel  
Nordic Walking Roland Keppler
-   Fr. 27.06.2025 **ALTSTADTFESTLAUF** s. Seite 14/15  
INFO: Alex Weismantel, Tel. 0172 / 28 69 098,  
[altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de](mailto:altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de)  
ANMELDUNG: [www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf](http://www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf)
-  So. 29.06.2025 **TRIATHLON-VEREINSMEISTERSCHAFTEN** s. Seite 13  
beim Volks-Triathlon DAV-Hersbruck  
Distanz: 300 m / 20 km / 5 km, Start Happurger Baggersee, Ziel Waller (bei Schupf). Selbstorganisation, [www.volkstriathlon-hersbruck.de](http://www.volkstriathlon-hersbruck.de)  
ANSPRECHPARTNER: Rainer Seuling
-   Fr. 11.07.2025 **URBAN RUNNING** s. Seite 6, TREFFPUNKT: Hersbrucker Tor,  
18.00 – 19.00 Uhr INFO: Andreas Neumann, Tel. 0171 / 28 66 105
-    06. – 08.06.2025 **SOMMER-FICHELN, SPORT-WOCHENENDE** s. Seite 5  
Bischofsgrün, mit Eigenanreise  
INFO: Susanne Stumpf, Tel. 09123 / 98 17 71, 0171 / 78 65 464
-  Do. 17.07.2025 **SAISONABSCHLUSS KINDERTURNEN** s. Seite 9  
MTB/Lauftrad-Parcour, Yoga, Spiele etc.  
INFO: [kinderturnen@skiclub-lauf.de](mailto:kinderturnen@skiclub-lauf.de) oder Tel. 0162 / 433 26 45
-   Do. 17.07.2025 **VEREINSMEISTERSCHAFTEN WALDLAUF** s. Seite 13  
Start 18.45 Uhr  
TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark, bei gutem Wetter mit Brezenfest, der Lauf-Treff findet parallel dazu statt  
ORGANISATION: Thomas Rink, Markus Zänkmann
-    nach Absprache **SPORT-NACHMITTAG**  
MTB, Laufen, Nordic Walking