

SKI-CLUB TRAINING

Breitensport – regelmäßige Termine Winterhalbjahr

	Mo., vormittag 10.00 – 11.30 Uhr, nachmittag 14.30 – 16.00 Uhr ab 06.10.2025	NORDIC WALKING* für Geübte TREFFPUNKT: Rudolphshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen Edeka. INFO: Otto Koehn
	Di. 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr 6 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr	KINDERTURNEN mit Lisa, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: Lisa, Tel. 01511 559 02 18
	Di. 17.00 Uhr	LAUFTRAINING für leistungsorientierte Läufer TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos INFO: Thomas Rink
	Mi. 17.00 – 19.00 Uhr auf Anfrage Samstag Vormittags	BAHNTRAINING LAUFEN je nach Teilnehmern TREFFPUNKT: CJT Gymnasium Sportplatz INFO: info@skiclub-lauf.de
	Do. 3 – 5 Jahre 16.30 – 17.15 Uhr 6 – 12 Jahre 17.15 – 18.00 Uhr	KINDERTURNEN ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: Saskia Perl und Linda Hergenröder
	Do. 18.00 – 19.00 Uhr ab 09.10.2025	SOFT-GYMNASTIK mit Norbert Leichte und vielfältige Gymnastik. Bitterbachhalle 3 (außer Ferien). Nur mit Anmeldung: n.ottkowitz@gmail.com
	Do. 18.30 – 19.30 Uhr ab 09.10.2025	LAUF-TREFF* TREFFPUNKT: Eingang Bitterbachhalle, Lauf
	Do. 18.45 – 19.45 Uhr ab 02.10.2025	SPORT-GYMNASTIK Abwechslungsreiche Gymnastik für Beweglichkeit, Koordination, Kraft. Bitterbachhalle 4 (außer Ferien).
	So. 9.00 Uhr	LAUFTRAINING* je nach Teilnehmern, 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf, TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr. INFO: info@skiclub-lauf.de

* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen werden über den E-Mail Verteiler, unter www.skiclub-lauf.de, in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.

SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN

	Sa. 18.10.2025 09.00 Uhr	HERBSTWANDERUNG nach Krottensee TREFFPUNKT: Kunigundenparkplatz Lauf, Fahrgemeinschaften
	IN PLANUNG	NACHTWANDERUNG Zeit und Ort werden noch bekannt gegeben
	Fr. 28.11.2025 17.00 Uhr	KINDER-WEIHNACHTSFEIER Ort wird noch bekannt gegeben
	Mi. 10.12.2025 18.00 Uhr	TRADITIONELLES JAHRESABSCHLUSSESSEN Gasthof „Zur Post“, mit „Danke“ für Ski-Club Helfer, Mitgliederehrung
	12. – 14.12.2025	SKI & SNOWBOARD, AXAMER LIZUM Hotel Kögele, INFO: Leon und Susi Stumpf
	Di. 24.12.2025 14.30 Uhr	WEIHNACHTSJOGGEN ca. 1 Std, 9 km TREFFPUNKT: Ulmenstr. 6, Lauf, bei Richard
	Di. 31.12.2025 13.00 Uhr	SPORTLICHES SILVESTER Laufgruppen, Nordic Walking, MTB 1 – 1,5 Std., nach Absprache und Wetter, TREFFPUNKT: SV Simonshofen Weihnachtsgebäck und gute Laune mitbringen, Getränke vor Ort
	09. – 11.01.2026	JUGEND-SKIFREIZEIT, WILDSCHÖNAU für 10- bis 17-Jährige, Leitung: Liesa
	01.02.2026	THERMEN-MARATHON JOHANNESBAD Bad Füssing. INFO: Thomas Rink
	06. – 08.03.2026	FAMILIEN-SKIWOCHENENDE ALPIN, WILDSCHÖNAU mit Eigenanreise, Leitung: Angelika Reinert
	Winter	TRAININGSTAGE SKI-LANGLAUF Eichenstruth, Waller oder Neubau/Fichtelgebirge, kurzfristig nach Schneelage. Fahrt mit Privat-Pkw, INFO: Richard, Bernhard, Roland

TERMINANKÜNDIGUNGEN Sommerhalbjahr 2026

	Fr. 01.05.2026 Start 10.00 Uhr	MORITZBERGLAUF Veranstalter Ski-Club Lauf, Sportplatz FSV Schönberg
	Fr. 08.05.2026	LAUF-EVENT mit Stadtmeisterschaft Lauf, für Kinder und Jugendliche auf der Pegnitzwiese, Veranstalter Ski-Club Lauf
	Sa. 25.04.2026	LANDKREISLAUF Laufen + Nordic Walking, mit Ziel in Kirchröttenbach