

Ausschreibung – Stand: 23.02.2026



25. Altstadtfestlauf in Lauf a.d. Pegnitz
Freitag, 26.06.2026, Start 18.00 Uhr

Veranstalter:

Ski-Club Lauf e.V.

www.skiclub-lauf.de

E-Mail: altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de



Wettbewerbe:

- 10 km Hauptlauf
- 5 km
- 5 km Nordic Walking

Start: Wasserbrücke, Johannisstraße 25, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

Ziel: Marktplatz, Nürnberger Tor, Friedensplatz 1, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

Strecke:

Überwiegend asphaltierte flache Strecke nach Schönberg und zurück.

Anmeldung:

www.skiclub-lauf.de

www.altstadtfestlauf.de oder direkt unter

www.zeitgemaess.info/event.php?ACCESSCODE=202606261

Die online Anmeldung ist bis zum 24.06.2026 möglich.

Bei einer Anmeldung bis 19.06.2026 erhältst du eine personalisierte Startnummer mit deinem Namen.

Startgebühren:

10 km Hauptlauf: € 20.- bei online Anmeldung bis 24.06.2026

5 km/5 km Nordic Walking: € 15.- bei online Anmeldung bis 24.06.2026

1,- € der Startgebühr geht als Spende für einen gemeinnützigen Zweck, die Lebenshilfe im Nürnberger Land. Die Lebenshilfe im Nürnberger Land setzt sich für Menschen mit Behinderung ein und war in der Zeit von 1999 bis 2024 Veranstalter des Altstadtfestlaufs.

Wem es aus finanzieller Lage nicht möglich ist, das Startgeld zu zahlen, kann sich in einer persönlichen E-Mail an den Veranstalter wenden.

Nachmeldung:

am Wettkampftag, 26.06.2026 von 14.00 bis 17.00 Uhr im Zielbereich (Nürnberger Tor, Friedensplatz 1, 91207 Lauf a.d. Pegnitz) möglich.

Für Nachmeldungen wird ein Zusatzbetrag von je 3,- € erhoben (Zahlung in bar).

Ummeldung:

Über das Kontaktformular der Zeitmessfirma „ZEITGEMAESS“ unter www.zeitgemaess.info
Je nach Änderung kann eine Bearbeitungsgebühr fällig werden.

Abmeldung:

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr. Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt.

Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer entsprechend der VAO § 4/DLV (Alter und zulässige Streckenlängen), die im Besitz einer offiziellen Startnummer des Altstadtfestlauf 2026 sind. Die Startberechtigung ist nicht übertragbar (Möglichkeit zur Ummeldung besteht).

5 km: Jahrgänge ab 2016 (Mindestalter 10 Jahre)

10 km: Jahrgänge ab 2014 (Mindestalter 12 Jahre)

Altersklassen:

Für den Altstadtfestlauf gelten die nachfolgenden in der Leichtathletik üblichen Altersklassen. Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt.

Die Altersklasseneinteilung unterscheidet zwischen den Geschlechtsklassen „weiblich“ und „männlich“. Athleten der Geschlechtszuordnung „divers“ müssen sich im Zuge des Sportbetriebs unter Berücksichtigung der Vorgaben der Welt- und Nationalen Antidoping Agentur (WADA/NADA) eigenverantwortlich einer der beiden Geschlechtsklassen zuordnen.

Frauen:

WKU12* / WJU14 / WJU16 / WJU18 / WJU20 / WU23 / W30 / W35 / W40 / W45 / W50 / W55 / W60 / W65 / W70 / W75 / W80 / W85

Männer:

MKU12* / MJU14 / MJU16 / MJU18 / MJU20 / MU23 / M30 / M35 / M40 / M45 / M50 / M55 / M60 / M65 / M70 / M75 / M80 / M85

*nur bei 5 km

Auszeichnung:

Pokale für die Gesamtplatzierten 1-3 Frauen und Männer im 10 km Hauptlauf sowie im 5 km Lauf. Für Nordic Walking erfolgt keine Siegerehrung.

In den einzelnen Altersklassen findet keine Siegerehrungen statt.

Urkunde für alle Teilnehmer zum Download.

Stadtmeisterschaft:

Im Rahmen des 10 km Hauptlaufs wird 2026 erstmals die Stadtmeisterschaft ausgetragen.

Stadtmeisterin bzw. Stadtmeister wird die schnellste Frau sowie der schnellste Mann des Hauptlaufs mit gemeldetem Wohnsitz in Lauf. Die Titelträger erhalten einen Wanderpokal.

Startunterlagen:

Abholung der Startunterlagen am 26.06.2026 ab 14 Uhr am Nürnberger Tor, Friedensplatz 1, 91207 Lauf a.d.Pegnitz

Verpflegung:

Wasser auf der Laufstrecke. Getränke und Essen im Zielbereich.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme wird von ZEITGEMAESS GmbH durchgeführt und erfolgt mittels Startnummerntransponder.

Es erfolgt eine professionelle elektronische Netto-Zeitnahme, das heißt die Zeit startet erst bei Überquerung der Startlinie und wird nach Überschreiten der Ziellinie gestoppt.

Die Startnummern müssen unverändert auf der Brust getragen werden.

Siegerehrung:

ab ca. 20.15 Uhr Bühne am unteren Marktplatz für Platz 1-3 Gesamtwertung, Männer und Frauen 5 und 10 km Lauf. Wanderpokal für Laufer Stadtmeisterin und Laufer Stadtmeister.

Für den Nordic Walking erfolgt keine Siegerehrung.

Die Preise werden nur persönlich an die Teilnehmer und ausschließlich bei der Siegerehrung übergeben. Eine Nachsendung erfolgt nicht.

Ergebnislisten und Urkunden:

direkt nach Zieleinlauf unter

<https://www.zeitgemaess.info/event.php?ACCESSCODE=202606261&result>

Umkleiden, Duschen, Toiletten

Umkleidemöglichkeit sowie Duschen befinden sich in der Bertleinschule, Martin-Luther-Straße 2, 91207 Lauf a.d. Pegnitz. Entfernung vom Start ca. 1 km.

Toiletten sind sich am Nürnberger Tor sowie vor dem Wenzelschloss vorhanden.

Anreise und Parken:

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug (Bahnhof Lauf rechts) oder der S-Bahn (Bahnhof Lauf links).

Parkmöglichkeiten stehen auf den offiziellen Parkplätzen rund um die Innenstadt zur Verfügung:

- Parkplatz „Alter Schulhof“, Turnstraße, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
- Parkplatz „Pegnitzwiese“, Anna-Diez-Weg, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
- Parkplatz am Bahnhof Lauf rechts, Raiffeissenstraße, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

Gepäckaufbewahrung:

Im Anmelde-/Zielbereich (Nürnberger Tor).

Wettkampfbestimmungen:

- Bitte entsprechend des eigenen Leistungsniveaus im Startbereich aufzustellen.
- **Laufen mit Babyjoggern** ist erlaubt. Bitte wegen der erhöhten Stolpergefahr besonders auf alle anderen Teilnehmer achten. Beim Start eher hinten im Startfeld positionieren.
- **Laufen mit Walkingstöcken** ist beim 5 km Wettbewerb erlaubt. Bitte am Ende des Starterfeldes positionieren.
- **Hunde** sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen.
- **Fahrradbegleitung** ist ausdrücklich verboten und wird bei Nichtbeachtung sanktioniert.

Erlaubnis zur Veröffentlichung von Fotos und Videos:

Die Läuferin/der Läufer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit ihrer/seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Anspruch auf Vergütung zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit durch den Veranstalter in Printerzeugnissen und Internetauftritten veröffentlicht werden können.

Sanitätsdienst:

Bayerisches Rotes Kreuz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigung oder sonstige Schäden.

Wir wünschen allen Teilnehmern einen fairen Wettkampf und viel Erfolg!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für den Fall meiner Teilnahme am Altstadtfestlauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter noch gegen die Gemeinden bzw. die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall der Veranstaltung möglich.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und zu Sponsoring-/Werbezwecken im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Ich versichere, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrräder o.ä.) begleiten lasse.

Im Falle einer Gruppenanmeldung versichere ich durch die Zustimmung zu diesen Teilnahmebedingungen, dass ich von allen Gruppenteilnehmern die entsprechende Erlaubnis vorliegen habe.

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten von der Fa. ZEITGEMAESS gespeichert und diese an den Veranstalter weitergegeben werden dürfen.

Weiterhin gestatte ich der Fa. ZEITGEMAESS und dem Veranstalter, meine Daten (Nachname, Vorname, Verein, Jahrgang und die erreichten Zeiten) auf der offiziellen Starterliste und im Ergebnisportal auf der Internetseite www.zeitgemaess.de zu veröffentlichen.

Die Speicherung der Daten und sämtliche Veröffentlichungen erfolgen in Übereinstimmung mit der Datenschutzerklärung der Fa. ZEITGEMAESS und der des Veranstalters. Diese können jederzeit auf den jeweiligen Homepages eingesehen werden.