

# SKI-CLUB TRAINING

Gültig ab 30. März 2026 bis 02. Oktober 2026

-  ab 30.03.2026 **NORDIC WALKING TREFF\*** für Geübte  
Mo. vormittag 10.00 – 11.30 Uhr  
ab Mai 18.30 – 20.00 Uhr  
TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark  
INFO: Otto Koehn
-  Mo. 18.30 – 20.00 Uhr **MTB/RAD-TREFF\***  
ab 13.04.2026 – Mitte Sept.  
TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht  
INFO: Susanne Stumpf, Tel. 09123 / 98 17 71, 0171 / 78 65 464
-  Di. 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr **KINDERTURNEN**  
6 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr  
mit Lisa, ganzzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.  
[kinderturnen@skiclub-lauf.de](mailto:kinderturnen@skiclub-lauf.de)
-  Di. 17.00 Uhr **LAUFTRAINING** für leistungsorientierte Läufer, s. Seite 11  
TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos  
INFO: Thomas Rink
-  Di. 18.00 – 20.00 Uhr **RENNRAD & MOUNTAINBIKE-TREFF\***  
ab 07.04.2026 – Mitte Sept.  
unterschiedliche Distanzen  
TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht  
INFO: [rad@skiclub-lauf.de](mailto:rad@skiclub-lauf.de)
-  Do. 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr **KINDERTURNEN**  
6 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr  
ganzzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.  
INFO: [kinderturnen@skiclub-lauf.de](mailto:kinderturnen@skiclub-lauf.de)
-  Do. 18.30 – 19.30 Uhr **LAUF & NORDIC WALKING-TREFF\***  
ab 02.04.2026 – bis Ende Sept.  
Lauf- und Nordic-Walking-Gruppen nach Teilnehmern.  
TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark.  
INFO: [laufen@skiclub-lauf.de](mailto:laufen@skiclub-lauf.de)
-  So. 09.00 Uhr **LAUFTRAINING\***  
ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern  
TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr.  
INFO: [laufen@skiclub-lauf.de](mailto:laufen@skiclub-lauf.de)

\* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

**Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen** werden über den E-Mail Verteiler, unter [www.skiclub-lauf.de](http://www.skiclub-lauf.de), in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.

# SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN

bzw. Beteiligungen

-  Di. 14.04.2026 **SCHNUPPERLAUF MORITZBERGLAUF**  
INFO: Thomas Rink
-  Fr. 24.04.2026 **AUSSERORDENTLICHE MITGLIEDERVERSAMMLUNG**
-   Sa. 25.04.2026 **25. LANDKREISLAUF**  
INFO: [www.landkreislauf.de](http://www.landkreislauf.de)  
ORGANISATION: Laufen Herren: Thomas Rink, Laufen Damen: Liesa Guttman-Bindner, Nordic Walking: Roland Keppler
-  Do. 01.05.2026 **MORITZBERGLAUF**  
10.00 Uhr  
10 km Berglauf, Höhendifferenz 300 m, Start 10 Uhr Lauf-Schönberg, Sportplatz, Nessenmühlstr. 100, Siegerehrung ca. 13 Uhr (am Start)  
ANMELDUNG/INFO: [www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/moritzberglauf](http://www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/moritzberglauf) oder per Mail an: [moritzberglauf@aol.com](mailto:moritzberglauf@aol.com)
-  Fr. 03.05.2026 **RENNRAD OPENING**  
INFO: [rad@skiclub-lauf.de](mailto:rad@skiclub-lauf.de)
-   Fr. 08.05.2026 **54. LAUF-EVENT**  
17.00 Uhr  
mit Stadtmeisterschaft Kinder und Jugendliche, Pegnitzwiese Lauf
-    19. – 21.06.2026 **SOMMER-FICHELN, SPORT-WOCHENENDE**  
Bischofsgrün, Eigenanreise, Selbst-Anmelder- und Selbstzahler-Basis  
INFO: Richard Guttman, Tel. 09123 / 75 876
-   Fr. 26.06.2026 **ALTSTADTFESTLAUF**  
INFO: Alex Weismantel, Tel. 0172 / 28 69 098,  
[altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de](mailto:altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de)  
ANMELDUNG: [www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf](http://www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf)
-  So. 28.06.2026 **TRIATHLON-VEREINSMEISTERSCHAFTEN**  
beim Volks-Triathlon DAV-Hersbruck, Distanz: 300 m / 20 km / 5 km  
Selbstorganisation, [www.volkstriathlon-hersbruck.de](http://www.volkstriathlon-hersbruck.de)  
ANSPRECHPARTNER: Rainer Seuling
-  23.07.2026 **SAISONABSCHLUSS KINDERTURNEN**  
MTB/Laufrad-Parcour, Yoga, Spiele etc.  
INFO: [kinderturnen@skiclub-lauf.de](mailto:kinderturnen@skiclub-lauf.de) oder Tel. 0162 / 433 26 45
-   Do. 23.07.2026 **VEREINSMEISTERSCHAFTEN WALDLAUF**  
Start 18.45 Uhr  
TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark, bei gutem Wetter mit Brezenfest, der Lauf-Treff findet parallel dazu statt  
ORGANISATION: Thomas Rink