

BREITENSORTVEREIN LAUFEN – NORDIC WALKING – RADFAHREN – TRIATHLON – WINTERSPORT – KINDERTURNEN

Trägerverein der Schwimmgemeinschaft Lauf und der Leichtathletikgemeinschaft Lauf



MORITZBERGLAUF
01. Mai 2026

54. LAUF-EVENT
für Kinder/Schüler
08. Mai 2026

SOMMER-FICHELN
Sportwochenende
am Ochsenkopf
19. – 21. Juni 2026

ALTSTADTFESTLAUF
26. Juni 2026



LIEBE SKI-CLUB MITGLIEDER!

ALLES HAT EIN ENDE – AUCH DIE VORSTANDSCHAFT

Nach 6 Jahren 1. Vorstand gebe ich mein Amt ab

Seit über 30 Jahren bin ich Mitglied im Ski-Club Lauf und in den letzten 6 Jahren durfte ich das Amt des 1. Vorstands übernehmen. Es war eine interessante Zeit. Der Verein hielt immer etwas Spannendes für mich bereit: die Corona-Zeit, das 50-jährige Jubiläum, der Ski-Club übernimmt den Altstadtfestlauf, Trainer für das Kinderturnen werden gesucht, Suche nach Nachwuchs in unserer Verwaltung – um nur ein paar Dinge zu nennen. Gleichzeitig wurde ich während meiner Amtszeit Mama, bin Ehefrau und habe einen Beruf, in dem ich fast Vollzeit arbeite. Auch wohne ich eine dreiviertel Stunde von Lauf entfernt. All das erforderte gute Organisation und vor allem eine sehr gute Zusammenarbeit im Verein. Das war definitiv gegeben und an dieser Stelle ein großes Dankeschön, an alle im Ski-Club! Vor allem aber an meinen Vater, der oft das Mädchen für Alles spielen musste und/oder als Babysitter im Einsatz war. An meinen Mann, der mich mit dem Ski-Club teilen musste. An Susi, die mir immer mit Rat und Tat zur Seite stand und an Klaus, der ohne viel Worte einfach alles erledigt.

Bereits ein Jahr im Voraus war klar, wer der neue 1. Vorstand werden würde. Es war quasi alles in trockenen Tüchern. Nur wenige Wochen vor der Wahl erhielt ich allerdings die Nachricht, dass der geplante neue 1. Vorstand aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen evtl. nicht antreten kann. Die Information an unsere Mitglieder erfolgte zeitnah, aber natürlich trotzdem sehr kurzfristig und überraschend. Es gingen Ideen ein, und Gespräche mit potenziellen Kandidaten wurden geführt. Die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, war da, doch viele zögerten, weil die Rolle des ersten Vorstands eine große Aufgabe ist.

Während ich dieses Vorwort verfasse, geht die Suche weiter. Ich bin optimistisch – wir werden eine Lösung finden. Gemeinsam! Ich habe mit vielen Mitgliedern telefoniert, die gerne bereit sind, den Verein zu unterstützen. Ich wünsche mir, dass sich viele von euch aktiv und mit einem offiziellen Amt im Verein engagieren. Das Ehrenamt ist ein tolles Amt, aber **wir brauchen EUCH!** Der Ski-Club ist nur die Hülle für all die ehrenamtliche Arbeit, das ihn die letzten Jahrzehnte ausgezeichnet hat. Lasst uns darauf aufbauen und bringt euch mit ein!

Schreibt uns gern an vorstand@skiclub-lauf.de

RENNRAD SAISONAUFTAKT

Wir starten in die Rennradsaison mit zwei geführten Touren und gemeinsamen Ausklang im Biergarten Kunigundenberg.

SONNTAG
03. MAI 2026
10 UHR



RENNRADTOUR 1: ca. 70 km | 26 – 28 km/h

RENNRADTOUR 2: ca. 50 km | 23 – 25 km/h

START: Parkplatz Heldenwiese, Lauf
ZIEL: Biergarten Kunigundenberg, Lauf

INFOS: rad@skiclub-lauf.de

Anmeldung erwünscht aber nicht notwendig.
Bei schlechtem Wetter entfällt die Veranstaltung.





SEID DABEI! KOMMT UND LAUFT MIT!

SOMMER-FICHELN

SPORT-WOCHENENDE AM OCHSENKOPF

19. – 21. JUNI 2026



DONNERSTAGS
18.30 – 19.30 UHR

LAUF-TREFF LAUFEN & NORDIC WALKING

WO Lauf, Waldparkplatz
Schützenstraße

Eine Stunde abwechslungsreiches Laufen auf Forst- und Waldwegen unter Leitung erfahrener Läufer. Für alle, die gerne etwas für ihre Fitness und Ausdauer tun möchten oder einfach gerne in einer unterhaltsamen Gruppe laufen wollen.

NORDIC WALKING je nach Teilnehmern

INFO Markus Zänkmann,
Tel. 0151/23 63 89 01

Weitere Informationen auf unserer
Homepage skiclub-lauf.de

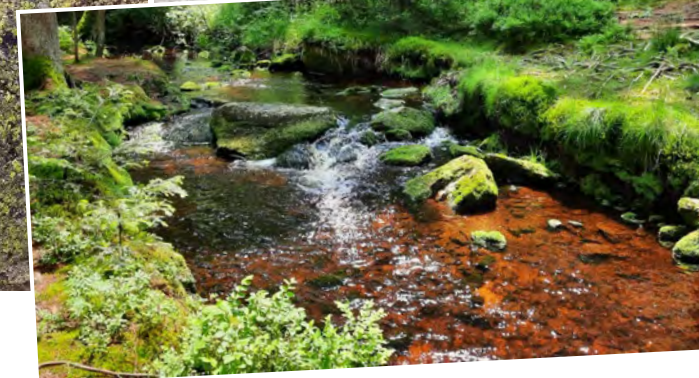


Der Lauftreff des Ski-Club Lauf hat die Prädikatsauszeichnung „Gut“ und wird vom Deutschen Leichtathletikverband empfohlen.

-Bauservice

Mario Liebig Dipl.-Bauingenieur
Tel./Fax: +49 911 89 35 60 33
info@mlbauservice.de
www.mlbauservice.de

- Bauplanung u. Beratung
- Baukoordination



Teilnehmen können Familien mit Kindern, Jugendliche und junge und nicht mehr ganz so junge Erwachsene. Einzige Voraussetzung ist, Spaß in der Gemeinschaft zu haben. Mountainbike, Renn- oder Tourenrad, wandern oder laufen, Naturmoorbad, Sommerrodelbahn oder klettern an der In- oder Outdoor-Wand im Sport-Camp usw. – nach Lust, Laune und Kondition organisieren wir uns in bewährter Weise vor Ort.

HIN- UND RÜCKFAHRT:

Freitag 19.06. bis Sonntag 21.06.26 in **Eigenregie**

INKLUSIVLEISTUNGEN:

- 2 Übernachtungen im Sportcamp Nordbayern
- Doppelzimmer mit Dusche/WC, TV, Safe
- 2x Halbpension im Lodge-Restaurant

KOSTEN:

pro Person/Nacht im Doppelzimmer inkl. Halbpension im Lodge Restaurant: € 78,50.

Im Sportcamp sind Zimmer auf Selbstzahler- und Selbst-Anmelder-Basis bis 29.05.26 geblockt.

Bitte selbstständig im Sportcamp buchen: Sportcamp Nordbayern, Am Sportcamp 1, 95493 Bischofsgrün, Tel. 09276 / 41 85 80.

INFO:

Richard Guttman, Tel. 09123/75 876, richard.guttman@arcor.de



25. APRIL 2026

25. LANDKREIS-LAUF



54. LAUF-EVENT

DES SKI-CLUB LAUF E.V. FÜR KINDER UND SCHÜLER
MIT LAUFER-STADTMEISTERSCHAFT



**FREITAG,
08. MAI 2026
17.00 UHR**

EINFACH MITMACHEN UND ANMELDEN!

ORGANISATION:

Läufer: Thomas Rink,
rthomas1666@aol.com
Läuferinnen: Liesa Guttman-Bindner,
liesa@skiclub-lauf.de oder
0162/433 26 45
Nordic-Walking: Roland Keppler,
roland.keppler@rkeppler.de



INFO: www.landkreislauf.de

	Start	Ziel	km	Start
1	Mosenberg (NW)	Höfen	3,7	7.00 Uhr
2	Höfen (NW)	Münzinghof	6,2	8.30 Uhr
3	Münzinghof (NW)	Wallsdorf	4,8	9.45 Uhr
4	Wallsdorf (NW)	Hormersdorf	3,5	10.45 Uhr
5	Hormersdorf	Götzlesberg	6,4	11.30 Uhr
6	Götzlesberg	Osternohe	6,5	12.30 Uhr
7	Osternohe	Hedersdorf	3,4	13.30 Uhr
8	Hedersdorf	Hüttenbach	6,4	14.15 Uhr
9	Hüttenbach	Freiröttenbach	3,6	15.15 Uhr
10	Freiröttenbach	Kirchröttenbach	3,9	16.00 Uhr

**SCHIRMHERR
VERANSTALTER
START / ZIEL**

1. Bürgermeister der Stadt Lauf
Ski-Club Lauf e.V.
17.00 Uhr, Pegnitz-Wiese, Wettkampfende ca. 19.00 Uhr
neben dem kleinen Parkplatz gegenüber dem Parkplatz Pegnitz-Wiese

WETTBEWERBE

		JAHRGANG					
ca. 400 m	w/m	2022	2021	2020	2019		
ca. 833 m	w/m	2018	2017				
ca. 1233 m	w/m	2016	2015	2014	2013	2012	2011

WERTUNG

Läufer Stadtmeister/in kann **nur** werden, wer im Stadtgebiet von Lauf wohnt oder einen Läufer Kindergarten oder Schule besucht oder Mitglied eines Läufer Vereins ist.

MELDUNGEN

über Läufer Kindergarten / Schule / Verein oder direkt an Alexandra Fischer, Galgenbühlstr. 20, 91207 Lauf oder lauf-event@gmx.de unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Kindergarten / Schule / Verein.

MELDESCHLUSS STARTNUMMERN **Donnerstag, 30. April 2026 18.00 Uhr. ACHTUNG: Keine Nachmeldung möglich.** werden in den Schulen und Kindergärten bis Donnerstag, 07. Mai abgegeben, Restausgabe ab 16.00 Uhr am Startplatz. Keine Startgebühr!

4 Sicherheitsnadeln für Startnummerbefestigung bitte mitbringen

HAFTUNG

Für Unfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

SIEGEREHRUNG

zeitnah nach jeweiligem Lauf-Ende, ab ca. 18.00 Uhr am Sammelplatz. Auswertung pro Jahrgang w/m.

PREISE

Die Klassenbesten erhalten Pokale und werden Stadtmeister/in. Jeder Teilnehmer in der Wertung erhält eine Urkunde.

WIR WÜNSCHEN ALLEN TEILNEHMERN VIEL ERFOLG !

Liesa Guttman-Bindner
(1. Vorsitzende)



Sabine Martens
Kinderturnen

Information zur Datenerhebung lt. DSGVO: Für diese Veranstaltung verarbeiten und speichern wir die Daten der Teilnehmer. Veröffentlicht werden Name, KiGa/Schule/ Verein/Organisation sowie Platzierung und Zeit auf der Ski-Club Homepage und in den Vereinsinformationen für Mitglieder. Die Pegnitz-Zeitung in Lauf erhält die Ergebnisliste. Zusätzl. Weitergabe findet nicht statt. Eine detaillierte Information liegt zum Veranstaltungsbeginn aus und findet sich auch auf unserer Homepage www.skiclub-lauf.de. Kontakt: Ski-Club Lauf, Lindenweg 3a, 91189 Rohr, liesa@skiclub-lauf.de

Wir drucken und binden deine
FACHARBEIT,
Bachelor-, Master- & Doktorarbeiten u. ä.
ULTRASCHNELL!
Alles ONLINE:
Konfigurieren. Hochladen. Bestellen. Abholen. :-)
www.Copy-Shop-Lauf.de



KINDER-TURNEN



Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen und können gerne zum Schnuppern vorbei kommen.



Beim Kinderturnen des Ski-Club Lauf stehen Spaß, Bewegung und Teamgefühl im Mittelpunkt! Unsere Kurse stärken Koordination, Beweglichkeit und Kreativität – und das ganz spielerisch. Bei uns gilt: Eltern müssen draußen bleiben bzw. dürfen ihren Kindern oben auf der Tribüne beim Turnen zusehen. Bei neuen Kindern dürfen die Eltern natürlich noch ein paar Mal in der Turnhalle bleiben, bis sie sich bei uns eingewöhnt haben.

Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Neue Kinder dürfen zweimal zum Probetraining vorbeikommen, danach ist eine Mitgliedschaft notwendig. Bei Fragen zur Anmeldung und den Kurszeiten erreicht ihr uns unter kinderturnen@skiclub-lauf.de. Für Inhalte und Ablauf wendet euch gerne direkt an Lisa: Tel. 01511 / 559 02 18.

KURSDAUER UND -ZEITEN:

Dienstag	Trainerin Lisa	17.00 – 17.45	für 3- bis 5-jährige
		17.45 – 18.30	für 6- bis 12-jährige
Donnerstag	Trainerin Saskia und Leonie	17.00 – 17.45	für 3- bis 5-jährige
		17.45 – 18.30	für 6- bis 12-jährige

Wir freuen uns auf viele strahlende Kinderaugen!

SAISON-ABSCHLUSS KINDERTURNEN



23. JULI 2026

LIEBE KINDER UND ELTERN,

WIR LADEN EUCH HERZLICH ZU UNSEREM SAISONABSCHLUSS KINDERTURNEN EIN.

WANN: Donnerstag, den 23.07.2026 um 16.30 Uhr

WO: Lauf, Waldparkplatz Trimpark

WAS: verschiedene sportliche Aktivitäten (bspw. MTB/Laufrad-Parcour, Yoga, Spiele etc.) und gemeinsame Vesper
Für Getränke wird gesorgt. Für die Verpflegung bringt jeder etwas mit und wir stimmen uns ab (Info folgt).

FÜR: Unsere (Turn-)Kinder und Jugendlichen mit Eltern, Geschwistern, Großeltern etc.

Wir befinden uns noch in der Planung. Eine weitere Einladung mit Details erfolgt im Sommer über die verschiedenen Kanäle. Wenn ihr euch einbringen möchtet (Kuchen, Ideen etc.), meldet euch gerne bei kinderturnen@skiclub-lauf.de oder 0162 / 433 26 45.

Im Anschluss beginnt unsere Vereinsmeisterschaft mit Start um 18.45 Uhr. Bleibt gerne da und feuert unsere Läufer mit an oder startet selbst!

Gasthaus Wollnersaal „Zur Linde“

Familie Hölzel
Neunkirchner Str. 6 - 91207 Lauf/Pegnitz - Heuchling
Telefon 09123/2800 - Fax 09123/85878

- * stilvoll gemütliche Gasträume
- * Saal für Familien- und Betriebsfeiern bis ca. 450 Personen
- * Gästezimmer mit Dusche/WC
- * bekannt gute fränkische Küche
- * Hausschlachtung
- * jeden Mittwoch Schnitzel- und Steakabend
- * schattiger Biergarten
- * Parkplätze am Haus, auch für Busse

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Hölzel



Oberfränkischer Anzeiger/Anzeiger Verlag Bouillon - Humboldtstr. 5 - 95444 Bayreuth - Tel. 09211 6 41 26 - Nr. 156-52



MONTAGS, 18.30 UHR
AB 13. APRIL 2026

MTB/RAD-TREFF

Jeweils montags fahren wir **ca. 1,5 Stunden** verschiedene moderate Touren rund um Lauf. Wir sprechen uns ab und beschließen gemeinsam, welche Tour wir „beradeln“. Selbstverständlich mit Helm.

TREFFPUNKT: Heldenwiese

INFO: Susanne Stumpf, Tel. 0171 / 78 65 464

DIENSTAGS, 18.00 UHR
AB 07. APRIL 2026

RENNRAD- & MTB-TREFF

Hallo Radsportler,
ab Dienstag, 01. April, fahren wir wieder. Es gibt zwei Rennrad- und eine MTB-Gruppe, wir fahren **ca. 1,5 – 2 Stunden**. Das Fahren mit Helm ist für uns selbstverständlich.

Wir freuen uns auf viele schöne Ausfahrten!

TREFFPUNKT: Heldenwiese

INFO: Marcus Weismantel, rad@skiclub-lauf.de

MONTAGS
VORMITTAG 10.00 – 11.30 UHR
NACHMITTAG 15.00 – 16.30 UHR
(IM SOMMER SPÄTER)
AB 30. MÄRZ 2026

NORDIC WALKING TREFF FÜR GEÜBTE

TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark

INFO: Otto Köhn

DIENSTAGS, 17.00 UHR

LAUFTRAINING FÜR LEISTUNGSORIENTIERTE LÄUFER

Strecken und Kilometer werden vorher mitgeteilt.

TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos

INFO: Thomas Rink, Tel. 0173 / 38 19 834

SONNTAGS, 9.00 UHR

LAUFTRAINING

ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern

TREFFPUNKT: Parkplatz SK Lauf, Schützenstraße

INFO: laufen@skiclub-lauf.de



In der **komoot Ski-Club Collection** sind die schönsten Touren unserer Ausdauertreffs und Touren unserer Mitglieder zum Nachfahren und Nachlaufen hinterlegt.



MORITZBERGLAUF

01. MAI 2026



© Daniel Decombe

START: 10 Uhr, Sportplatz FSV Schönberg, 91207 Lauf-Schönberg, Nessenmühlstr. 100

ZIEL: Moritzberg

STRECKE: 10 km Berglauf, Höhendifferenz: 300 m

KLASSEN: H 20 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65+
W 20 / 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60 - 65+

SIEGEREHRUNG: ab 12.45 Uhr im FSV-Sportheim

STARTGEBÜHR: € 12,- je Teilnehmer

MELDESCHLUSS: 26. April 2026

ANMELDUNG / INFO:

Online unter www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf oder per Mail an: moritzberglauf@aol.com



Die Anmeldung **muss** enthalten: Name, Vorname, Geschlecht, Jahrgang, Startpassnummer sowie Verein. Mit der Anmeldung muss gleichzeitig die Startgebühr in Höhe von € 12,- pro Person auf folgendes Konto überwiesen werden: Sparkasse Nürnberg, IBAN: DE70 7605 0101 0240 1625 29, Verwendungszweck: MBL2026, Name, Vorname

Nachmeldungen sind bis 09.00 Uhr im Wettkampfbüro möglich, Nachmeldegebühr: € 3,- /Teilnehmer.

AUSRICHTER:

Ski-Club Lauf e. V.,
Richard Guttman



VEREINSMEISTERSCHAFTEN



28. JUNI 2026

TRIATHLON

Auch in diesem Jahr findet unsere Vereinsmeisterschaft im Triathlon wieder im Rahmen des Hersbrucker Triathlon statt. Für den 37. Hersbrucker Volkstriathlon mit den **Distanzen 300 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen** bitte wie gehabt über www.volkstriathlon-hersbruck.de selbst anmelden. Begrenzte Teilnehmerzahl.

ANSPRECHPARTNER: Rainer Seuling



23. JULI 2026

WALDLAUF

Die Vereinsmeisterschaft im Waldlauf wird in folgenden Distanzen ausgetragen:

- Laufen:** Frauen 5,2 km
Männer 7,8 km
- Nordic Walking:** Frauen und Männer 5,2 km

Bei gutem Wetter mit Brezenfest, der Lauf-Treff findet parallel dazu statt.

TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark

START: 18.45 Uhr

ORGA: Thomas Rink,
Tel. 0173 / 38 19 834,
rthomas1666@aol.com

ANMELDUNG: Liesa Guttman-Bindner,
liesa@skiclub-lauf.de



26. JUNI 2026

ALTSTADTFESTLAUF

JUBILÄUM, NEUERUNGEN UND JEDE MENGE VORFREUDE



Schnell ist ein Jahr vergangen – und schon steht der Altstadtfestlauf wieder vor der Tür. Bereits zum zweiten Mal wird der Lauf vom Ski-Club ausgetragen, insgesamt handelt es sich jedoch um die 25. Austragung dieses traditionsreichen Events. Damit feiern wir ein echtes Jubiläum, das im Laufer Sportjahr einen ganz besonderen Platz einnimmt.

Das Organisationsteam steckt bereits mitten in den Vorbereitungen und arbeitet daran, den Altstadtfestlauf auch 2026 zu einem besonderen Highlight zu

machen. Neben Bewährtem dürfen sich alle Teilnehmenden auf einige spannende Neuerungen freuen. So kommt in diesem Jahr eine neue Zeitmessfirma zum Einsatz, die erstmals mit Nettozeitmessung arbeitet und damit für noch fairere Ergebnisse sorgt. Mit Tadano Faun konnte zudem ein starker, regional verwurzelter Hauptsponsor gewonnen werden. Auf der Strecke selbst entfällt das Sandstück an der Bay-Wa, was den Kurs angenehmer macht und ein häufig genannter Kritikpunkt in unserer Teilnehmerumfrage war.

Im 10-km-Lauf küren wir erstmals den Laufer Stadtmeister und neu im Programm ist außerdem die Nordic-Walking-Kategorie, mit der wir unser Angebot erweitern und weitere Sportbegeisterte ansprechen möchten.



Auch wartet wieder ein großes Finisherbuffet auf alle Läuferinnen und Läufer. Zusätzlich erhält jeder Teilnehmende ein attraktives Finishergeschenk als Erinnerung an den Jubiläumslauf.

Damit eine Veranstaltung dieser Größe reibungslos funktioniert, sind wir auf Unterstützung angewiesen. Für alle Bereiche suchen wir noch Helferinnen und Helfer. Selbstverständlich werden auch diese mit dem Finishergeschenk sowie einer Überraschung ausgestattet.

Bei Fragen rund um den Lauf oder zur Einteilung von Helferdiensten meldet Euch jederzeit gerne direkt bei Alex Weismantel (altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de).

Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Jubiläumslauf und darauf, die Laufer Altstadt am 26. Juni erneut in eine lebendige Sport- und Festmeile zu verwandeln.

Alle weiteren **Infos zur Anmeldung**, den Strecken und vielem mehr findet ihr auf unserer Website unter: www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf



LIEB DEIN(EN)
LAUF

SKI-CLUB TRAINING Gültig ab 30. März 2026 bis 02. Oktober 2026

-  ab 30.03.2026 **NORDIC WALKING TREFF*** für Geübte, s. Seite 11
 Mo. vormittag 10.00 – 11.30 Uhr
 ab Mai 18.30 – 20.00 Uhr
 TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark
 INFO: Otto Koehn

-  Mo. 18.30 – 20.00 Uhr **MTB/RAD-TREFF*** s. Seite 10
 ab 13.04.2026 – Mitte Sept.
 TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht
 INFO: Susanne Stumpf, Tel. 09123 / 98 17 71, 0171 / 78 65 464

-  Di. 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr **KINDERTURNEN** s. Seite 8
 6 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr
 mit Lisa, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.
kinderturnen@skiclub-lauf.de

-  Di. 17.00 Uhr **LAUFTRAINING** für leistungsorientierte Läufer, s. Seite 11
 TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos
 INFO: Thomas Rink

-  Di. 18.00 – 20.00 Uhr **RENNRAD & MOUNTAINBIKE-TREFF*** s. Seite 10
 ab 07.04.2026 – Mitte Sept.
 unterschiedliche Distanzen
 TREFFPUNKT: Lauf, Heldenwiese; Helmpflicht
 INFO: rad@skiclub-lauf.de

-  Do. 3 – 5 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr **KINDERTURNEN** s. Seite 8
 6 – 12 Jahre 17.45 – 18.30 Uhr
 ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich.
 INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de

-  Do. 18.30 – 19.30 Uhr **LAUF & NORDIC WALKING-TREFF*** s. Seite 4
 ab 02.04.2026 – bis Ende Sept.
 Lauf- und Nordic-Walking-Gruppen nach Teilnehmern.
 (außer feiertags)
 TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark.
 INFO: laufen@skiclub-lauf.de

-  So. 09.00 Uhr **LAUFTRAINING*** s. Seite 11
 ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern
 TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr.
 INFO: laufen@skiclub-lauf.de

* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen werden über den E-Mail Verteiler, unter www.skiclub-lauf.de, in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.

SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN bzw. Beteiligungen

-  Di. 14.04.2026 **SCHNUPPERLAUF MORITZBERGLAUF**
 INFO: Thomas Rink

-   Sa. 25.04.2026 **25. LANDKREISLAUF** s. Seite 6
 INFO: www.landkreislauf.de
 ORGANISATION: Laufen Herren: Thomas Rink, Laufen Damen: Liesa Guttman-Bindner, Nordic Walking: Roland Keppler

-  Do. 01.05.2026 **MORITZBERGLAUF** s. Seite 12
 10.00 Uhr
 10 km Berglauf, Höhendifferenz 300 m, Start 10 Uhr Lauf-Schönberg, Sportplatz, Nessenmühlstr. 100, Siegerehrung ca. 13 Uhr (am Start)
 ANMELDUNG/INFO: www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/moritzberglauf
 oder per Mail an: moritzberglauf@aol.com

-  So. 03.05.2026 **RENNRAD OPENING** s. Seite 3
 INFO: rad@skiclub-lauf.de

-   Fr. 08.05.2026 **54. LAUF-EVENT** s. Seite 7
 17.00 Uhr
 mit Stadtmeisterschaft Kinder und Jugendliche, Pegnitzwiese Lauf

-    19. – 21.06.2026 **SOMMER-FICHELN, SPORT-WOCHENENDE** s. Seite 5
 Bischofsgrün, Eigenanreise, Selbst-Anmelder- und Selbstzahler-Basis
 INFO: Richard Guttman, Tel. 09123 / 75 876

-   Fr. 26.06.2026 **ALTSTADTFESTLAUF** s. Seite 14/15
 INFO: Alex Weismantel, Tel. 0172 / 28 69 098,
altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de
 ANMELDUNG: www.skiclub-lauf.de/ausdauersport/altstadtfestlauf

-  So. 28.06.2026 **TRIATHLON-VEREINSMEISTERSCHAFTEN** s. Seite 13
 beim Volks-Triathlon DAV-Hersbruck, Distanz: 300 m / 20 km / 5 km
 Selbstorganisation, www.volkstriathlon-hersbruck.de
 ANSPRECHPARTNER: Rainer Seuling

-  23.07.2026 **SAISONABSCHLUSS KINDERTURNEN** s. Seite 9
 MTB/Laufrad-Parcour, Yoga, Spiele etc.
 INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de oder Tel. 0162 / 433 26 45

-   Do. 23.07.2026 **VEREINSMEISTERSCHAFTEN WALDLAUF** s. Seite 13
 Start 18.45 Uhr
 TREFFPUNKT: Lauf, Waldparkplatz Trimpark, bei gutem Wetter mit Brezenfest, der Lauf-Treff findet parallel dazu statt
 ORGANISATION: Thomas Rink



SAISONAUFTAKT!

SKI & SNOWBOARD

AXAMER LIZUM 12. – 14.12.2025

Sonne, Schnee und gute Laune

Zwei Tage in der Axamer Lizum – und beide hätten kaum besser laufen können. Bei absolutem Kaiserwetter präsentierte sich das Skigebiet von seiner besten Seite: strahlender Sonnenschein, tiefblauer Himmel und perfekte Bedingungen auf den Pisten. Die Abfahrten boten jede Menge Fahrspaß, egal ob sportlich ambitioniert oder genussvoll unterwegs.

Untergebracht waren wir wieder bei sehr netten und herzlichen Gastgebern. Besonders praktisch: Die Skibushaltestelle lag nur etwa 100 Meter vom Hotel entfernt.

27 Teilnehmer sorgten für eine entspannte und gleichzeitig sehr gesellige Stimmung. Auf der Piste fand jeder sein Tempo, und zwischendurch traf man sich immer wieder zu kurzen Pausen oder gemeinsamen Abfahrten. Nach einem sportlichen Skitag durfte natürlich auch der Spaß nicht fehlen: Am Nachmittag herrschte im Hoadlhaus beste Partystimmung. Gute



Musik, Sonnenschein auf der Terrasse und durchweg gute Laune machten den Skitag perfekt.

Fazit: Top Wetter, tolle Pisten, eine super Gruppe und jede Menge Spaß – die Axamer Lizum hat sich einmal mehr als ideales Ziel für ein gelungenes Skiwochenende erwiesen.

Ein Kurztrip, der Lust auf eine Wiederholung macht.

Susi Stumpf



JUGEND-SKIFREIZEIT

WILDSCHÖNAU 09. – 11.01.2026

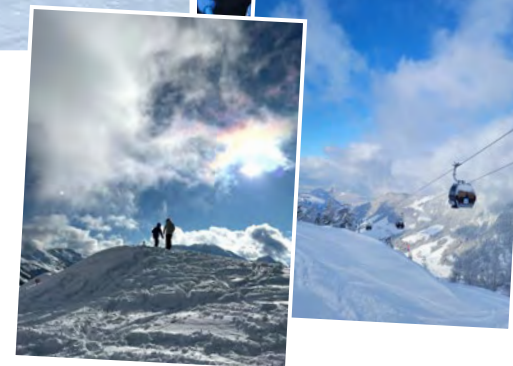


Vom 9. bis 11.01.26 war wieder Zeit für das jährliche Skiwochenende für Jugendliche. Insgesamt nahmen 15 Jugendliche und 4 Betreuer teil. Die Vorhersagen meldeten Neuschnee, doch der setzte erst ein, als wir gut in der Unterkunft angekommen waren.

Der erste Skitag begann mit eingeschränkter Sicht und es fiel beständig Schnee. Die Pisten waren dafür griffig und boten sicheren Halt. Gelegentliche Abstecher in unberührten Powder-Schnee machten den Tag zu einem besonderen Erlebnis, auch wenn entsprechende Kondition gefordert war. Aufgrund des Kraftaufwands entschieden einige Jugendliche, den Nachmittag etwas kürzer zu halten. Zwei der Betreuer nutzten die verbleibende Zeit bis zur letzten Minute, um abseits der Pisten den Neuschnee zu genießen.

Leider mussten 4 Kinder wegen eines Magen-Darm-Virus vorzeitig abgeholt werden. Ein großer Dank hier an die Eltern, den weiten Weg auf sich genommen haben. Das hat sicherlich dazu beigetragen, dass der Virus nicht noch mehr um sich greifen konnte. Nächstes Jahr lassen wir die Krankheiten aber daheim!

Der zweite Skitag begann mit strahlendem Sonnenschein und hervorragend gut präparierten Pisten. Der Schnee war weich, aber dennoch griffig – perfekte Bedingungen zum Carven und Spass haben. Neben



den Pisten gab es einige Möglichkeiten den frisch gefallenen Neuschnee – nun bei bester Sicht – zu genießen. Gegen 14.30 Uhr stand die Heimfahrt an. Die Rückreise begann pünktlich und wir kamen ohne größere Staus durch.

Fazit: Trotz schwieriger Witterungsbedingungen am Samstag nahm die Gruppe das Wochenende sehr gut auf. Das abwechslungsreiche Wetter – Neuschnee, gefolgt von strahlendem Sonnenschein – sorgte für zwei völlig unterschiedliche, aber gleichermaßen lohnende Skitage. Die Jugendlichen kehrten mit neuen Eindrücken, verbesserten Fahrkenntnissen und vielen schönen Erinnerungen zurück.

Vormerken: Der Termin für nächstes Jahr steht bereits fest: 15.01. – 17.01.2027

Viele Grüße
Liesa, Richard, Nele und Stefan



FAMILIEN-SKIFAHRT

WILDSCHÖNAU 06. – 08.03.2026



Bei strahlendem Wetter, ab Mittag mit etwas weichen Pisten verbringen wir unsere Familienfahrt vom 06. – 08.03.2026 in Auffach/Bernau.

Die Erweiterung des Skigebietes durch die Anbindung an das Alpbachtal ist für das Skigebiet eine Bereicherung und wird auch gerne wahrgenommen. Zunächst kommen die Anmeldungen nur zögerlich, umso erfreulicher ist, dass wir am Ende alle Zimmer und Betten unserer Unterkunft belegen, insgesamt sind wir 47 Teilnehmer.

Stefan Müller und Leon Stumpf helfen als Skilehrer, 12 Teilnehmer werden insgesamt von uns betreut.

Es gibt auch eine kleine Erwachsenengruppe, die abwechselnd von Stefan geschult wird und mit wertvollen Tipps zur Verbesserung der Skitechnik versorgt wird. Die Kinder und Jugendlichen Kursteilnehmer sind motiviert und an der Technik interessiert unter-

wegs. Unsere Übungsaufgaben werden direkt umgesetzt. So machen die Kurse richtig Spaß. Die zwei Skitage vergehen wie im Flug.

Viele Eltern und weitere Teilnehmer formieren sich ebenfalls zu Gruppen, so ist es für alle ein schöner, sportlicher und geselliger Ausflug.

Großer Dank an Stefan und Leon für die Unterstützung als Skilehrer und allen Teilnehmern Danke fürs Gesellige dabei sein.

Das Hotel Iris kommt nach seinen Umbaumaßnahmen in vielen Zimmern, im Empfang und Balkonen sehr modern daher.

Wir fahren mit strahlenden Gesichtern nach Hause und freuen uns auf das nächste Jahr. Sehr schön, was an einem Wochenende möglich ist.

Angelika Reinert



Skating-Kurs mit Richard in Eichenstruth, 01.02.2026



Der Nikolaus beim Kinderturnen

Nachtwanderung auf den Moritzberg, 21.11.2025



Weihnachtsjoggen, 24.12.2025



Herbstwanderung, 18.10.2025



IMPRESSUM

Herausgeber

Ski-Club Lauf e.V.,
Lindenweg 3a, 91189 Rohr Leitelschhof,
Tel. 0162 / 433 26 45

Redaktion, Grafik

Susanne Stumpf, Dipl. Designer (FH),
91207 Lauf

Auflage

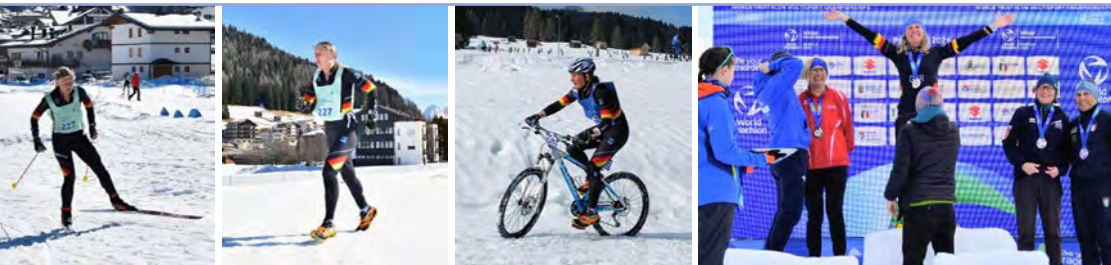
500 Stück

MITGLIEDSBEITRÄGE

Einzelpersonen	€ 48,-
Familienbeitrag	€ 66,-
Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studenten	€ 28,-

BANKVERBINDUNG

SKI-CLUB Lauf e.V., Sparkasse Nürnberg
IBAN DE70 7605 0101 0240 1625 29, BIC SSKNDE77XXX



AGE GROUP: WINTERDUATHLON UND WINTERTRIATHLON PADOLA 28.2.-1.3.2026

Im italienischen Padola, auf 1.200 Metern Höhe in den Belluneser Dolomiten gelegen, suchten die Wintertriathleten ihre Weltmeister. Gertrud war gespannt, galt es doch den Winterduathlon-WM-Titel vom Vorjahr zu verteidigen und im Wintertriathlon schauen, was möglich ist.

Vorgeschaltet waren 42 km Skaten beim Skadi Loppet in Bodenmais am 24.1., wo sich Gertrud in der AK 61-65 den Sieg sichern konnte. Gleich darauf ging's nach Sappada zu Masters World Cup vom 30.1. – 6.2. Leider sind dort die Strecken für Damen ab 60 recht kurz geworden: 10 km, 15 km und 20 km, wodurch Gertrud ihre Ausdauerstärke leider nicht ausspielen kann. Angesichts der technisch besseren Konkurrenz aus den nordischen Ländern mit monatelang möglichem Schneetraining behauptete sie sich mit jeweils mit Platz 10 gut. Auf jeden Fall waren diese Rennen die beste Vorbereitung für das Highlight des Winters, den Winterduathlon und -triathlon in Padola.

Mehr als einen halben Meter Schnee gabs dort. Auf dem vorsorglich aufgebrauchten Kunstsnee lagen noch 30-40 cm Natursnee. Aber sehr sonnig und warm war's auch, so richtig tiefer nasser Wühlschnee zum Laufen, MTB-Fahren und Skaten. Die Altersklassen „dürfen“ sich zudem immer in der Mittagswärme plagen, während die Elite am kühleren Vormittag startet.

Beim Duathlon konnte sich Gertrud schon beim Laufen, die Spikes waren eine gute Wahl, absetzen und wechselte schnell als Erste der AK 65 auf ihre relativ kurzen Skatingski für besonders nassen Schnee. Da-

bei konnte sie ihren Vorsprung auf den vier bergigen Skatingrunden noch ausbauen und kam in 1:19:09 mit großer Freude über die gelungene Titelverteidigung als Siegerin in Ziel.

Für den Wintertriathlon waren nicht nur Ski zu präparieren. Testfahrten um den richtigen Reifendruck zu finden, nicht zu viel, nicht zu wenig für diesen Tiefschnee können entscheidend sein. Manche probierten es sogar mit Fatbikes. Keine ganz einfache Sache und immer etwas unkalkulierbar. Am Tag darauf lief das Laufen wieder supergut und der Schwung aufs Rad gelang Gertrud wieder als Erste. Die MTB-Strecke mit vielen Kurven, Aufstiegen und Abfahrten verlangte volle Konzentration. Vorne und oben bleiben war die Devise, aber kaum ein AK-Athlet kam drumherum öfters Ab- und Aufzusteigen, mit Schiebestücken dazwischen. Zwei Damen der jüngeren AK 60 fahren vorbei. Statt Dranbleiben 2x ein Sturz, schnell Aufrappeln und weiter. In jeder Runde geht es besser, prima! Keine aus der AK 65 zieht vorbei. In der Wechselzone vor Aufregung an den Skiern vorbeigerannt, zurück, rein in die Skatingschuhe und ab die Post. Der Schnee ist noch weicher und zerwühlter als am Vortag. Der gestrige Wettkampf, MTB und Laufen liegen in den Beinen. Aber das ist Wintertriathlon. Full-Power beim Skaten und am Ende in 1:38.59h überglücklich über die Ziellinie. Doppelweltmeister! Wer auch mal Lust hat: nächsten Winter geht's weiter. Die Termine hat die DTU allerdings die letzten Jahre immer sehr kurzfristig festgelegt.

Gertrud



SILVESTERLÄUFE IN DER REGION AM START

Traditionell waren viele unserer Läuferinnen, Läufer und Kinder an Silvester bei verschiedenen Veranstaltungen unterwegs. Dieses Jahr bei leicht frostigen aber zum Glück trockenem Laufwetter.

Beim Nürnberger Silvesterlauf gingen 14 Teilnehmer auf die verschiedenen Strecken an den Start. Über 10 km waren dabei: Lutz Hanel, Lyuben Dimitrov, Markus Perl, Mario Liebig, Markus Zänkmann, Andreas Gruber, Hartmut Häber (Platz 1. in der M75) Andreas Neumann und Markus Pohl-Voigt (Platz 3. In der M40). In der Teamwertung belegte der Ski-Club den 18. Platz von 36 Teams.

Über 5 km waren unterwegs: Ralph Wild, Claudia Wild und Alexandra Akgül. Beim Schülerlauf über 1,6 km war Jannik Wild am Start und beim Bambini Lauf über 400 Meter Saskia Wild den 2. Platz in der U8 beim Bambinilauf über 400 Meter.



In Pleinfeld beim HUEBER Silvesterlauf belegte Jürgen Schrauf den 2. Platz in der AK65 und sicherte sich damit den 3. Platz seiner Altersklasse in der Gesamtwertung des Läufercups 2025.

Beim THERAmed Silvesterlauf in Bad Staffelstein war unsere Martina Roßkamp über die 10 km am Start.

Andreas

LEICHTATHLETIK-KREISBESTEN- WETTKÄMPFE IN LAUF

Am 07.03. fanden in der Bitterbachhalle die Hallen-Kreisbestenwettkämpfe der Leichtathletik statt.

Wie bereits in den Vorjahren wurden die Meisterschaften von der LG Lauf Pegnitzgrund ausgerichtet und neben Athleten der LAV Hersbruck, der LG Hersbrucker Alb, der LG Röthenbach und der veranstaltenden LG Lauf Pegnitzgrund fanden auch Athleten aus anderen bayerischen Kreisen (z. B. aus dem Stadtgebiet Nürnberg) und gar aus Essen (vom Leichtathletik-Team Stoppenberg) den Weg in die Bitterbachhalle, um hier außer Konkurrenz mit anzutreten. Gerade aus Sicht der Veranstalter wurde dies erfreut wahrgenommen, da dies die Popularität des Wettkampfes und der Organisation sowie die Möglichkeiten in der heimischen Bitterbachhalle unterstreicht.

Die Altersspanne der in etwa 130 Teilnehmenden reichte von 6-jährigen Kindern bis in den Seniorenbereich. Die größten Starterfelder von knapp 20 Athletinnen gab es in der weiblichen Jugend der 10- und 11-jährigen, die miteinander antraten, aber getrennt gewertet werden.

Am Ende des Wettkampftages hatten alle Vereine etwas zu feiern, da jeder der teilnehmenden Vereine mit Kreistiteln nach Hause fahren konnte.

Die veranstaltende LG Lauf Pegnitzgrund konnte besonders bei den stark besetzten Altersgruppen W10 und M10 tatsächlich alle möglichen Kreistitel gewinnen. Bei den Mädchen entwickelte sich in allen Disziplinen ein Dreikampf zwischen Claire Ackermann, Liza Tchouate und Finja Sonntag, bei dem am Ende Claire mit 8,19 s über die 50 m und hervorragenden 1,22 im Hochsprung die Nase vorne hatte, Liza hingegen mit 9,67 s über die Hürden und 5,71 m im Kugelstoßen. Ähnlich war es bei den gleichaltrigen Jungen. Hier waren Gregor Polland, Constantin und Valentin Schultz vorne mit dabei, wobei Gregor mit sehr schnellen 7,98 s und damit fast einer halben Sekunde Vorsprung die 50 m für sich entscheiden konnte, Constantin Schultz mit 7,01 m das Kugelstoßen überlegen gewann, und



Claire Ackermann (W10), Mitglied des SC Lauf und für die LG Lauf Pegnitzgrund Kreismeisterin im Hochsprung.

sein Zwilling Bruder Valentin sowohl bei den 50 m Hürden als auch im Hochsprung mit 1,24 m ganz oben auf dem Treppchen stehen konnte.

In den anderen Altersklassen konnten Laetitia Kloß in der Damenklasse und Alimatu Kamara in der W14 den 50m-Lauf gewinnen, Emil Geier triumphierte in der M12 ebenfalls über die 50 m, gewann aber zusätzlich noch den Hochsprung und den Hürdenlauf seiner Altersklasse. Louis Hübner (M13) siegte im Kugelstoßen, dem Hochsprung und über die Hürdenstrecke, und Lisa Meier (W13) gewann das Kugelstoßen mit über einem Meter Vorsprung auf die Zweitplatzierte. Emil Voigt (M11) siegte im Sprint sowie über die Hürden und wurde zweiter im Hochsprung, die gleichaltrige Dalya Yepnang gewann den Hochsprung und wurde Zweite im Kugelstoßen. In der Altersklasse M9 konnte Severin Fabian den Hürdensprint gewinnen und wurde Zweiter über die flache Sprintstrecke, der ein Jahr jüngere Vincent Gibisch gewann den Weitsprung und den Hürdensprint – und wurde ebenfalls Zweiter über die 50 m.

Eine detaillierte Auflistung aller Ergebnisse findet sich auf der Homepage www.lg-lauf.de. Die LG Lauf Pegnitzgrund freut sich jederzeit über interessierte neue Sportler:innen ab 6 Jahre, Trainingszeiten und Ansprechpartner finden sich auf der Homepage www.lg.lauf.de. Mitglieder des Ski Club Lauf sind übrigens automatisch Mitglieder der LG Lauf Pegnitzgrund, da der Ski-Club Lauf einer der Trägervereine der LG Lauf Pegnitzgrund ist.



Die Schwimmerinnen und Schwimmer der SG Lauf in Schwabach

SCHWIMMGEMEINSCHAFT LAUF MIT STARKEM MÄRZ – ERFOLGEN IN ERLANGEN, SINDELFINGEN UND SCHWABACH

Anfang März starteten zwölf Athletinnen und Athleten der Leistungsgruppe beim Internationalen Wettkampf in Sindelfingen.

Das International Swim Meeting in Erlangen bot ein hochklassiges Teilnehmerfeld mit 31 Vereinen aus dem In- und Ausland. Von den insgesamt 650 Teilnehmern wurden 3757 Starts absolviert. Die SG-Lauf war mit 89 Einzelstarts auf der Langbahn vertreten und konnte sich mehrfach auf den Medaillenrängen platzieren. Besonders hervorzuheben ist Aaron Holdfelder (2010), der über 100 Meter Schmetterling in 1:18,37 min. den zweiten Platz erreichte und über 200 Meter Lagen in 2:53,68 min. Dritter wurde. Auch Phineas Philipp (2012) sicherte sich über 100 Meter Brust in 1:46,48 min. einen dritten Platz. Von 85 gültigen Starts wurden 47 neue persönliche Bestzeiten und 24 Saisonbestleistungen erzielt.

Bei den 30. International Sindelfingen Swimming Championships trafen die SG-Sportler auf starke nationale und internationale Konkurrenz. 40 Vereine gingen mit 656 Teilnehmern an den Start. Bei den insgesamt 3636 Starts war die SG Lauf mit 70 Meldungen vertreten. Auch wenn diesmal keine Podest-

plätze erzielt wurden, beeindruckten die Leistungen: 18 persönliche Bestzeiten und 25 Saisonbestzeiten sprechen für eine starke Entwicklung. Besonders Sarah Meier (2011) überzeugte bei jedem ihrer Starts mit einer Saison- oder persönlichen Bestmarke und zog über 100 Meter Schmetterling mit 1:15,49 Minuten ins Finale der besten acht Schwimmerinnen ein, bei dem sie einen starken siebten Platz belegte.

Beim 27. Wasserratten-Treffen am Ende März im Hallenbad der Stadt Schwabach starteten die jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer der SG-Lauf. Für viele war es der erste externe Wettkampf, bei dem vor allem das Sammeln von Erfahrung im Vordergrund stand. Insgesamt absolvierte die Mannschaft 88 Einzelstarts und stellte mit 30 Kindern eines der größten Teams der Veranstaltung.

Besonders erfreulich waren die zahlreichen Podestplätze des SG-Nachwuchses.- vier erste Plätze und jeweils 14 zweite und dritte Plätze. Erste Plätze sicherten sich Mia Braun Prieß (2019), Lelia Schuhmann (2017) und Pia Hertel (2016) ebenso wie auch Mia Braun-Prieß (2019), Hanna Gross (2018), Nele Noack (2018), Samu Hofmann (2018) sowie Erik Straub (2017).

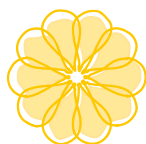
EINTRITTE von Okt. 2025 – März 2026

Mitgliederstand 08.04.2026: 772

Steinberger Juna	Mangold Timo	Bazán Ruiz Nayla	Wenkmann-Zahn Carmen
Eismann Frank	Scheffler Adrian	Elbert Michael	Zahn Charlotte, Erik, Zoey
Bauernfeind Theresa	Ptacek Johanna	Stumm Elias	Nagy Dominik
Khasche Ravin	Schönig Lennard	Brinkmann Thore	Parcharidis Michail
Peterhansl Carina, Stefan, Lena, Felix	Rollnik Juliane	Will Mathilda	Mäckl Luca
Gruber Andreas, Christine, Franziska	Bouaricha Emily	Steinich Ida	Trias Aren
Perl Saskia	Pürstinger Hannes Stefan	Nathues Friedrich	Schuhmann Mila
Reindler Leopold	Tiedtke Ludwig	Classen Lara	Schmieder Max
Karl Amelie	Schwing Aaron	Bertelmann Helena	Bazán Ruiz Nayla
Köstler Oskar	De Rosa Mona	Malagon Loaiza Nicolás	Hagemann Fitz Frederik
Hirluksch Max	Razzak Abdul	Heusmann Benedikt	Gül Lina
Fabry Johanna	Khalil Ibrahim	Gollwitzer Levi	Puschaddel Moritz
Schwinge Carlotta	Dumitrescu Filip	Reichelt Cleo, Jonathan	Hacker Katharina, André, Benjamin, Tabea
Tereshchenko Lukas	Schörner Linus	Schmitt Frieda	
Miroci Lorena	Specka Maximilian	Konrad Leonie	
	Erlwein Julia	Walther Alice	
	Baumann Kilian	Göbel Sofia	

*Herzlich willkommen!***GEBURTSTAGE** von Nov. 2025 – Mai 2026**50 JAHRE**

Goldhammer Swetlana

65 JAHREEckstein Sigrid
Schriefer Roland
Seuling Carola
Büttner Bernhard
Preisner Peter
Vogel ClaudiaKraus Michael F.
von der Grün Gerd
Thomas Kai-Detlev
Härer Gertrud
Wirth Michael
Hahner Heidi**70 JAHRE**Dr. Petschelt Friedemann
Talanda Ulrike
Poppe Heidi**75 JAHRE**Thiel Ferdinand
Häber Hartmut
Pappenberger Susanne*Herzlichen
Glückwunsch!***VEREINSFÜHRUNG UND ANSPRECHPARTNER**

1. Vorstand	Liesa Guttman-Bindner	vorstand@skiclub-lauf.de
2. Vorstand	Susanne Stumpf	vorstand@skiclub-lauf.de
Kassenwart	Klaus Pfister	09123/83 889
Schriftführer	Lara Hartmann	lara-hartmann@freenet.de
Mitgliederverwaltung	Hermann Höfling	09123/32 03
Presse	Liesa Guttman-Bindner	0162/43 32 645
Beisitzer	Katharina Adelmann Nele Müller	0170/82 51 820
Webmaster & Vereinsheft	Susanne Stumpf	0171/78 65 464

SPORTWARTE & ANSPRECHPARTNER

Ski-Alpin	Angelika Reinert	09123/82 664
Stellvertreter	Leon Stumpf	leon.stumpf88@gmail.com
Ski Nordisch	Bernhard Turba	09123/98 12 77
Stellvertreter	Richard Guttman	09123/75 876
Ski-Touren	Michael Niegel	09123/83 610
Kindersport	Sabine Martens	09123/18 31 611
Nordic-Walking	Roland Keppler	09123/83 277
Lauf-Treff	Markus Zänkmann	0151/23 63 89 01
Laufen	Thomas Rink	0173/38 19 834
Triathlon	Rainer Seuling	0911/57 07 656
Rad	Marcus Weismantel	
Soft-Gymnastik Ansprechpartner	Norbert Ottkowitz	09123/98 57 17
Jugendabteilung	Rupprecht Nina	nina@oedenberg.de
Altstadtfestlauf	Alexandra Weismantel	0172/28 69 098 altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de
Archiv	Elke Riesen	
Schwimmen – SG Lauf	Franz Goebel	09123/13 627
Leichtathletik – LG Lauf	Frank Schmidt	0171/87 03 866

**nicht vergessen:
ÄNDERUNGSMITTEILUNG**

Falls sich Ihre Daten geändert haben, z.B. Post- oder E-Mail-Adresse, Name (unter Angabe des bisherigen Namens), Bankverbindung teilen Sie es bitte der Mitgliederverwaltung mit: Hermann Höfling, h.hoefling.scl@online.de



www.skiclub-lauf.de



@skiclub_lauf_e.v

Aktuelles, weitere Infos und Berichte auf der Homepage

