

Ausschreibung 27.09.2026



25. Altstadtfestlauf in Lauf a.d. Pegnitz

Freitag, 27.09.2026, Start 11.00 Uhr

Veranstalter:

Ski-Club Lauf e.V.

www.skiclub-lauf.de

E-Mail: altstadtfestlauf@skiclub-lauf.de



Wettbewerbe:

- 10 km Hauptlauf
- 5 km
- 5 km Nordic Walking

Start und Ziel: Schloßplatz bei Wenzelburg; Jungmühlhof 2, 91207 Lauf a.d. Pegnitz

Strecke:

Überwiegend asphaltierte flache Strecke durch Lauf a.d. Pegnitz.
Siehe Streckenplan.

Anmeldung:

www.altstadtfestlauf.de oder direkt unter
www.zeitgemaess.info/event.php?ACCESSCODE=202606261

Die online Anmeldung ist bis zum 23.09.2026 möglich.

Bei einer Anmeldung bis 18.09.2026 erhältst du eine personalisierte Startnummer mit deinem Namen.

Startgebühren:

10 km Hauptlauf: € 20.-	bei online Anmeldung bis 24.09.2026
5 km/5 km Nordic Walking: € 15.-	bei online Anmeldung bis 24.09.2026

Wem es aus finanzieller Lage nicht möglich ist, das Startgeld zu zahlen, kann sich in einer persönlichen E-Mail an den Veranstalter wenden.

1,- € der Startgebühr geht als Spende für einen gemeinnützigen Zweck, die Lebenshilfe im Nürnberger Land. Die Lebenshilfe im Nürnberger Land setzt sich für Menschen mit Behinderung ein und war in der Zeit von 1999 bis 2024 Veranstalter des Altstadtfestlaufs.

Nachmeldung:

am Wettkampftag, 27.09.2026 von 09.00 bis 11.00 Uhr im Startbereich (Schloßplatz, Jungmühlhof 4, 91207 Lauf a.d. Pegnitz) möglich.

Für Nachmeldungen wird ein Zusatzbetrag von je 3.- € erhoben (Zahlung in bar).

Ummeldung:

Über das Kontaktformular der Zeitmessfirma „ZEITGEMAESS“ unter www.zeitgemaess.info

Je nach Änderung kann eine Bearbeitungsgebühr fällig werden.

Es besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Startgebühr. Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nichtteilnahme sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt.

Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Läuferinnen und Läufer entsprechend der VAO § 4/DLV (Alter und zulässige Streckenlängen), die im Besitz einer offiziellen Startnummer des Altstadtfestlauf 2026 sind. Die Startberechtigung ist nicht übertragbar (Möglichkeit zur Ummeldung besteht).

5 km: Jahrgänge ab 2016

10 km: Jahrgänge ab 2014

Altersklassen:

Für den Altstadtfestlauf gelten die nachfolgenden in der Leichtathletik üblichen Altersklassen. Der Übergang von einer Altersklasse zur nächsten vollzieht sich immer mit Beginn des Kalenderjahres, in dem das Lebensjahr vollendet wird, das die Altersklasse bestimmt.

Die Altersklasseneinteilung unterscheidet zwischen den Geschlechtsklassen „weiblich“ und „männlich“. Athleten der Geschlechtszuordnung „divers“ müssen sich im Zuge des Sportbetriebs unter Berücksichtigung der Vorgaben der Welt- und Nationalen Antidoping Agentur (WADA/NADA) eigenverantwortlich einer der beiden Geschlechtsklassen zuordnen.

Frauen:

WKU12* / WJU14 / WJU16 / WJU18 / WJU20 / WU23 / W30 / W35 / W40 / W45 / W50 / W55 / W60 / W65 / W70 / W75 / W80 / W85

Männer:

MKU12* / MJU14 / MJU16 / MJU18 / MJU20 / MU23 / M30 / M35 / M40 / M45 / M50 / M55 / M60 / M65 / M70 / M75 / M80 / M85

*nur bei 5 km

Auszeichnung:

Pokale für die Gesamtplatzierten 1-3 Frauen und Männer im 10 km Hauptlauf sowie im 5 km Lauf. Für Nordic Walking erfolgt keine Siegerehrung.

In den einzelnen Altersklassen findet keine Siegerehrungen statt.

Urkunde für alle Teilnehmer zum Download.

Stadtmeisterschaft:

Im Rahmen des 10 km Hauptlaufs wird 2026 erstmals die Stadtmeisterschaft ausgetragen.

Stadtmeisterin bzw. Stadtmeister wird die schnellste Frau sowie der schnellste Mann des Hauptlaufs mit gemeldetem Wohnsitz in Lauf.

Startunterlagen:

Abholung der Startunterlagen am 27.09.2026 ab 09:00 Uhr am Schloßplatz (Jungmühlhof 4, 91207 Lauf a.d. Pegnitz)

Verpflegung:

Wasser auf der Laufstrecke. Getränke und Essen im Zielbereich.

Zeitnahme:

Die Zeitnahme wird von ZEITGEMAESS GmbH durchgeführt und erfolgt mittels Startnummerntransponder.

Es erfolgt eine professionelle elektronische Netto-Zeitnahme, das heißt die Zeit startet erst bei Überquerung der Startlinie und wird nach Überschreiten der Ziellinie gestoppt.

Die Startnummern müssen unverändert auf der Brust getragen werden.

Siegerehrung:

Nach dem Lauf findet an der Wenzelburg (Start-/Zielbereich) die Siegerehrung statt.

Platz 1-3 Gesamtwertung, Männer und Frauen 5 und 10 km Lauf. Ehrung Stadtmeisterin und Laufer Stadtmeister.

Für den Nordic Walking erfolgt keine Siegerehrung.

Die Preise werden nur persönlich an die Teilnehmer und ausschließlich bei der Siegerehrung übergeben. Eine Nachsendung erfolgt nicht.

Ergebnislisten und Urkunden:

direkt nach Zieleinlauf unter

<https://www.zeitgemaess.info/event.php?ACCESSCODE=202606261&result>

Umkleiden, Duschen, Toiletten

Umkleidemöglichkeit sowie Duschen befinden sich in der Bertleinschule, Martin-Luther-Straße 2, 91207 Lauf a.d. Pegnitz. Entfernung vom Start ca. 1 km.

Öffentliche Toiletten sind am Nürnberger Tor, Hersbrucker Tor sowie am Parkplatz Pegnitzwiese (Weigmannstraße) vorhanden.

Anreise und Parken:

Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug (Bahnhof Lauf rechts) oder der S-Bahn (Bahnhof Lauf links).

Parkmöglichkeiten stehen auf den offiziellen Parkplätzen rund um die Innenstadt zur Verfügung:

- Parkplatz „Pegnitzwiese“, Anna-Diez-Weg, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
- Parkplatz „Alter Schulhof“, Turnstraße, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
- Parkplatz am Bahnhof Lauf rechts, Raiffeissenstraße, 91207 Lauf a.d. Pegnitz
- Parkplatz „Heldenwiese“, Wiesenstraße 4, 91207 Lauf an der Pegnitz

Gepäckaufbewahrung:

Im Start-/Zielbereich (Wasserbrücke).

Wettkampfbestimmungen:

- Bitte entsprechend des eigenen Leistungsniveaus im Startbereich aufzustellen.
- **Laufen mit Babyjoggern** ist erlaubt. Bitte wegen der erhöhten Stolpergefahr besonders auf alle anderen Teilnehmer achten. Beim Start eher hinten im Startfeld positionieren.
- **Laufen mit Walkingstöcken** ist beim 5 km Wettbewerb erlaubt. Bitte am Ende des Starterfeldes positionieren.
- **Hunde** sind aus Sicherheitsgründen nicht zugelassen.
- **Fahrradbegleitung** ist ausdrücklich verboten und wird bei Nichtbeachtung sanktioniert.

Erlaubnis zur Veröffentlichung von Fotos und Videos:

Die Läuferin/der Läufer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit ihrer/seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Anspruch auf Vergütung zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit durch den Veranstalter in Printergebnissen und Internetauftritten veröffentlicht werden können.

Sanitätsdienst:

Bayerisches Rotes Kreuz

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Sachbeschädigung oder sonstige Schäden.

Wir wünschen allen Teilnehmern einen fairen Wettkampf und viel Erfolg!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für den Fall meiner Teilnahme am Altstadtfestlauf erkenne ich den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an. Ich werde weder gegen die Veranstalter noch gegen die Gemeinden bzw. die Besitzer privater Wege oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art machen, die durch meine Teilnahme am Lauf entstehen können.

Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin.

Es sind keinerlei Regressansprüche bei höherer Gewalt, Verlegung oder Ausfall der Veranstaltung möglich.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, sowie Ergebnisse, die von mir gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in den Medien ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und zu Sponsoring-/Werbezwecken im Rahmen der Veranstaltung verwendet werden dürfen.

Ich versichere, dass ich meine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Mir ist bekannt, dass ich disqualifiziert werde, wenn ich die offizielle Startnummer in irgendeiner Weise verändere, insbesondere den Werbedruck unsichtbar oder unkenntlich mache oder wenn ich mich von Personen auf Sportgeräten (Inline-Skates, Fahrräder o.ä.) begleiten lasse.

Im Falle einer Gruppenanmeldung versichere ich durch die Zustimmung zu diesen Teilnahmebedingungen, dass ich von allen Gruppenteilnehmern die entsprechende Erlaubnis vorliegen habe.

Ich erkläre mich hiermit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten von der Fa. ZEITGEMAESS gespeichert und diese an den Veranstalter weitergegeben werden dürfen.

Weiterhin gestatte ich der Fa. ZEITGEMAESS und dem Veranstalter, meine Daten (Nachname, Vorname, Verein, Jahrgang und die erreichten Zeiten) auf der offiziellen Starterliste und im Ergebnisportal auf der Internetseite www.zeitgemaess.de zu veröffentlichen.

Die Speicherung der Daten und sämtliche Veröffentlichungen erfolgen in Übereinstimmung mit der Datenschutzerklärung der Fa. ZEITGEMAESS und der des Veranstalters. Diese können jederzeit auf den jeweiligen Homepages eingesehen werden.