Herbst/Winter 2026/27

www.skiclub-lauf.de

LAUFEN – NORDIC WALKING – RADFAHREN TRIATHLON – WINTERSPORT – KINDERTURNEN

Trägerverein der Schwimmgemeinschaft Lauf und der Leichtathletikgemeinschaft Lauf

SKI-CLUB LAUF

SKI- & WINTERSPASS
Ahrntal, 11. – 13.12.2026

ALPINE JUGEND-SKIFREIZEIT
10 – 17 Jahre
Wildschönau, 15. – 17.01.2027

ALPINES FAMILIEN-SKIWOCHENENDE
Wildschönau, 05. – 07.03.2027

LIEBE SKI-CLUB MITGLIEDER!

mit der diesjährigen Hauptversammlung hat sich in unserer Vorstandschaft einiges verändert. Liesa Guttmann-Bindner hat nach sechs Jahren ihr Amt als 1. Vorständin übergeben. Dafür möchten wir ihr ganz herzlich für ihren langjährigen Einsatz, ihre Zeit und ihr großes Engagement für unseren Ski-Club danken.

Jetzt heißt es: neue Rollen, vertraute Gesichter und gemeinsam weiter!

Als neue 1. Vorständin freue ich mich darauf, gemeinsam mit Richard Guttmann als 2. Vorstand die Geschicke unseres Ski-Clubs weiterzuführen. Unterstützt werden wir dabei von Klaus Pfister und Lara Hartmann, die unsere Vorstandschaft dankenswerterweise wieder ergänzen.

Was uns motiviert? Etwas bewegen, Ideen aufgreifen und gemeinsam etwas auf die Beine stellen. Denn ein Verein lebt vor allem von den Menschen, die sich einbringen, mitmachen und zusammenhalten.

Natürlich braucht so eine Aufgabe Zeit, Einsatz und Engagement. Aber genau das ist auch das Schöne daran: Man steckt etwas von sich selbst hinein – und kann sehen, was daraus entsteht.

Deshalb sollten wir nicht ständig darauf schauen, was vielleicht noch fehlt, sondern auf das, was wir bereits geschafft und aufgebaut haben. Darauf können wir stolz sein – und genau darauf wollen wir aufbauen: Bewährtes bewahren, Neues ausprobieren und gemeinsam weiterdenken.

Wir haben schon viel erreicht. Jetzt geht es darum, daraus noch mehr zu machen. **Das Glas ist halb voll – und es liegt an uns allen, es gemeinsam weiter zu füllen!**

Wir freuen uns sehr auf unsere neuen Aufgaben und darauf, den Ski-Club mit euch weiter in eine erfolgreiche Zukunft zu führen. Dabei wollen wir offen für neue Ideen bleiben, Bewährtes weiterführen und vor allem eines nicht vergessen: **Spaß an unserem Vereinsleben zu haben.**

Susanne Stumpf

SECHS JAHRE ALS
1. VORSTÄNDIN

DANKE LIESA GUTTMANN-BINDNER

Nach sechs Jahren als 1. Vorständin hat Liesa Guttmann bei der Hauptversammlung im Mai 2026 den Stab an ihre Nachfolgerin Susanne Stumpf weitergegeben.

Dabei ist Liesa schon seit ihrer Kindheit ein fester Teil des Ski-Clubs. 1992 kam sie im Alter von sechs Jahren gemeinsam mit ihrer Freundin Monika Geis zum traditionellen Ski-Club-Lauf-Treff. Aus den ersten Läufen mit der Kindergruppe wurden schnell gemeinsame Fahrten zu regionalen Läufen – und die Freude am Laufen ist bis heute geblieben. Auch auf den Skiern ist Liesa seit ihrer Kindheit zuhause und hat ihre Leidenschaft dafür immer weiter ausgebaut.

Vor rund zehn Jahren hat Liesa die jährliche Jugendskifahrt in die Wildschönau ins Leben gerufen. Für viele Jugendliche sind diese gemeinsamen Skiwochenenden zu einem festen Highlight geworden – mit viel Skispaß, Gemeinschaft und schönen Erlebnissen abseits der Piste.

Über ihren Vater Richard, der selbst viele Jahre im Vorstand aktiv war, bekam Liesa auch Einblicke in die Vereinsarbeit. Als 2020 ein Nachfolger für Roland Keppler gesucht wurde, übernahm sie schließlich selbst Verantwortung und wurde 1. Vorständin.

Liesa hat den Ski-Club mit viel Engagement, Freude und Tatkraft geführt. Sie hat den Verein zusammengehalten, neue Ideen angestoßen und immer wieder Menschen gefunden, die bereit waren, Verantwortung zu übernehmen. Mit dem Altstadtfestlauf kam 2025 sogar eine neue große Veranstaltung hinzu.

Die Vorstandsarbeit war gerade auch wegen ihres Wohnorts im Raum Schwabach nicht immer einfach – umso mehr wissen wir ihren Einsatz zu schätzen.

Liebe Liesa, ganz herzlichen Dank für sechs Jahre als 1. Vorständin und für alles, was du für unseren Ski-Club geleistet und bewegt hast!

Und zum Glück heißt der Abschied nicht wirklich Abschied: Liesa bleibt uns erhalten und kümmert sich künftig als Pressewartin darum, dass über den Ski-Club auch weiterhin viel zu berichten ist. Wir freuen uns sehr darüber!

HERZLICHE EINLADUNGEN

MI. 09. DEZEMBER 2026
18.00 UHR, GASTHOF „ZUR POST“

TRADITIONELLES
JAHRESABSCHLUSSESSEN MIT EHRUNGEN

Liebe Mitglieder,

wir möchten euch ganz herzlich zu unserem **Jahresabschlussessen 2026** einladen!
Gemeinsam möchten wir auf ein schönes und ereignisreiches Vereinsjahr zurückblicken und die vielen besonderen Momente, sportlichen Erfolge und gemeinsamen Erlebnisse noch einmal Revue passieren lassen.
Besonders freuen wir uns darauf, unsere **langjährigen Mitglieder für 25, 40 und 50 Jahre Vereinstreue** zu ehren. Auch besondere sportliche Leistungen werden wieder ausgezeichnet (gesonderte Einladung folgt).
Das Abendessen beginnt um 19.00 Uhr.
Lasst uns gemeinsam einen gemütlichen und geselligen Abend verbringen und das Vereinsjahr in schöner Runde ausklingen lassen.
Wir freuen uns sehr auf euch!
Euer Vorstand

JAHRESABSCHLUSSFEIER FÜR KINDER

FR. 20. NOVEMBER 2026
17.00 UHR

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Ihr seid alle recht herzlich zu unsere **Kinderjahresabschlussfeier** eingeladen und wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele von euch zusammen mit den Eltern kommen würden.
Vielleicht besucht uns ja der Nikolaus...

Gasthof Zur Linde „Wollner“
Ich freue mich auf euch!
Sabine Martens

JAHRES-HAUPTVERSAMMLUNG

FR. 19. MÄRZ 2027
19.00 UHR, GASTHAUS „ALTES RATHAUS“

TAGESORDNUNG:
1. Begrüßung und Jahresbericht des Vorsitzenden
2. Jahresberichte der Referenten
3. Bericht des Kassenwartes für 2026
4. Anhörung der Kassenprüfer
5. Entlastung der Verwaltung und des Kassenwartes
6. Genehmigung des Jahresetats 2027
7. Beschlussfassung über Anträge
8. Sonstiges

Ski-Club Lauf, Vorstandschaft

SKI- & WINTERSPASS
IM AHRNTAL, SÜDTIROL

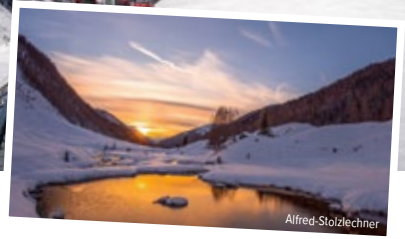
11. – 13. DEZEMBER 2026

FÜR ALLE: ALPIN, SKITOUR, LANGLAUF, SCHNEESCHUH ...

IDM Südtirol-Alto Adige/ Harald Wisthaler

IDM Südtirol-Alto Adige

IDM Südtirol-Alto Adige/ Manuel Kottersteger


Alfred-Stolzlechner

Heiß auf die kalte Jahreszeit?
Winter, Berge und jede Menge Abwechslung: Hier wird’s garantiert nicht langweilig. Ob auf den Pisten des Skigebiets Speikboden, beim Langlaufen in Rein in Taufers auf rund 1.600 Metern, auf einer Skitour hinauf Richtung 3.000 Meter, bei einer Schneeschuh- oder Winterwanderung oder bei entspannten Stunden mit Sauna, Schwimmen und Relaxen im Hotel. Und wer noch mehr Abwechslung sucht, kann einen Abstecher zum Klausberg, zum Kronplatz oder zu einem der Weihnachtsmärkte einplanen. **Kurz gesagt: viele Disziplinen, viele Erlebnisse – und jede Menge sportliche Möglichkeiten.**

ABFAHRT: Freitag 11.12.26 um 13.30 Uhr (bzw. nach Absprache) mit Privat-PKWs bzw. Kleinbus
RÜCKKUNFT: Sonntag 13.12.26 ca. 21.30 Uhr
jeweils an der Heldenwiese in Lauf

2x Übernachtung im DZ inkl. Halbpension
im Vitaurina Royal Hotel, Peintenweg 28,
39032 Mühlen in Taufers (BZ), Südtirol

KOSTEN:	Mitglieder	Gäste
Erwachsene im DZ	€ 270,–	€ 310,–
Jugendliche / Studenten im DZ (bis 27 Jahre)	€ 250,–	€ 280,–

56 bis 30 Tage vor Anreise: 30% des gebuchten Arrangements
29 Tage bis 16 Tage vor Anreise: 50% des gebuchten Arrangements
15 Tage bis 1 Tag vor Anreise, bei Nichtanreise oder vorzeitiger Abreise: 80% des gebuchten Arrangements

Skipass bzw. Loipengebühr ist nicht inbegriffen.

TEILNEHMERZAHL: max. 20 Personen

ANMELDUNG / INFO / KONTAKT:
Schriftliche Anmeldung bitte **bis 04.10.2026**
an Susanne Stumpf, Tel. 0171 78 65 464 oder
09123 / 98 17 71, stumpf@stumpf-design.de
bei gleichzeitiger Überweisung des Reisepreises
auf folgendes Konto: SKI-CLUB Lauf e.V., Sparkasse
Nürnberg, IBAN DE70 7605 0101 0240 1625 29,
BIC SSKNDE77XXX, Kennwort: Ahrntal 2026

Der Ski-Club Lauf e.V. vermittelt die beschriebenen Leistungen im Namen und für Rechnung der teilnehmenden Mitglieder. Vertragspartner für die einzelnen Leistungen sind ausschließlich die jeweiligen Leistungsträger.
Information zur Datenerhebung lt. DSGVO: Für diese Veranstaltung verarbeiten und speichern wir Ihre Daten. Eine detailliertere Information liegt zum Veranstaltungsbeginn aus und findet sich auch auf unserer Homepage www.skiclub-lauf.de

ALPINE JUGEND-SKIFREIZEIT

WILDSCHÖNAU

15. – 17. JANUAR 2027

Ihr seid zwischen 10 und 17 Jahren alt?!
Ihr wollt ohne Eltern Skifahren gehen?!
Ihr seid keine totalen Anfänger mehr?!
Dann seid ihr hier ganz richtig!

Wir laden euch herzlich ein, bei unserer Ski-Freizeit 2027 dabei zu sein! Gemeinsam werden wir das wunderschöne Skigebiet Wildschönau unsicher machen und zwei spannende Tage auf den Pisten verbringen. Egal, ob ihr sicherer auf den Skiern werden oder eure Technik weiter verfeinern möchtet – bei uns kommt jeder auf seine Kosten.

Wir legen großen Wert auf kleine Gruppen, damit ihr individuell betreut werden könnt und die Möglichkeit habt, viele persönliche Tipps zu erhalten.
Freut euch auf unvergessliche Tage voller guter Laune, tollen Abfahrten und (hoffentlich) viel Sonnenschein! Wir können es kaum erwarten, mit euch gemeinsam die Pisten zu erobern.

ZIELGRUPPE: ca. 10- bis 17-jährige Jungs und Mädels, die bereits erste Erfahrungen (blaue + rote Pisten) auf Skiern gesammelt haben, aber auch Profis, die an ihrer Technik arbeiten wollen.

ABFAHRT: Freitag 15.01.27, 15 Uhr
RÜCKKUNFT: Sonntag 17.01.27, ca. 20 Uhr
jeweils an der Heldenwiese in Lauf

INKLUSIVLEISTUNGEN:
- Hin- und Rückfahrt
- 2x Übernachtung inkl. Halbpension im Landgasthof Dorferwirt*** in Oberau
- 2-Tages-Skipass im Skigebiet Wildschönau
- Skifahren in kleinen Gruppen

KOSTEN:

Vereinsmitglied Kind	(Jg. 2010 – 2019):	€ 240,–
Vereinsmitglied Jugend	(Jg. 2007 – 2009):	€ 280,–
Nichtmitglied Kind	(Jg. 2010 – 2019):	€ 330,–
Nichtmitglied Jugend	(Jg. 2007 – 2009):	€ 360,–

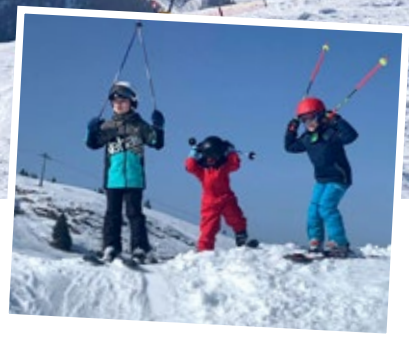
ANMELDUNG / INFO / KONTAKT:
Bitte **bis spätestens 15.12.2026** per E-Mail an Liesa Guttmann-Bindner (Lie.sa@web.de) unter Angabe von mit Vorname, Name und Geburtsdatum. Bankverbindung und Weiteres erhaltet ihr dann via E-Mail.

Der Ski-Club Lauf e.V. vermittelt die beschriebenen Leistungen im Namen und für Rechnung der teilnehmenden Mitglieder. Vertragspartner für die einzelnen Leistungen sind ausschließlich die jeweiligen Leistungsträger.
Information zur Datenerhebung lt. DSGVO: Für diese Veranstaltung verarbeiten und speichern wir Ihre Daten. Eine detailliertere Information liegt zum Veranstaltungsbeginn aus und findet sich auch auf unserer Homepage www.skiclub-lauf.de

ALPINES FAMILIEN-SKIWOCHENENDE

WILDSCHÖNAU

05. – 07. MÄRZ 2027



Zur Familienfahrt in die Wildschönau laden wir hiermit alle Mitglieder und Gäste ein.
Wir bieten eine alpine Skifahrt mit Training für Kinder und Jugendliche. Voraussetzung für die Teilnahme am Gruppentraining ist, dass die Kinder bereits Skifahrkenntnisse haben. Eine reine Anfängerschulung bitte in der Skischule Auffach anfragen.

ANFAHRT: Freitag in Eigenregie (kein Bus) bis ca. 19 Uhr (Abendessen). Adresse: Landgasthof Dorferwirt***, Oberau 26, 6311 Wildschönau
RÜCKFAHRT: Sonntag, Abfahrt nach Wunsch ca. 16 Uhr, Ankunft Lauf Heldenwiese ca. 20 – 21 Uhr

INKLUSIVLEISTUNGEN:
- 2x Übernachtung inkl. Halbpension im Landgasthof Dorferwirt*** in Oberau
- 2-Tages-Skipass im Skigebiet Wildschönau
- Training für Kinder und Jugendliche.

Die Reise kann bis 8 Wochen vor Durchführung mit 100% storniert werden. Im Fall von behördlichen Anordnungen, die eine Anreise verbieten, ist eine Stornierung bis zum letzten Tag kostenfrei möglich.

KOSTEN:	Mitglieder	Gäste
Erwachsene im DZ	€ 263,–	€ 283,–
Kinder bis 5,99 Jahre im Zimmer der Eltern	€ 30,–	€ 50,–
Kinder 6 – 13,99 Jahre im Zimmer der Eltern	€ 104,–	€ 144,–
Jugendliche 14 – 17,99 Jahre im Zimmer der Eltern	€ 192,–	€ 232,–

ANMELDUNG / INFO / KONTAKT:
Schriftliche Anmeldung bitte frühzeitig, jedoch **spätestens bis 10.01.2027** bei Angelika Reinert, Lilienstr. 13, 91207 Lauf, reinert@leupold-partner.de
Der Reisepreis ist bis 10.01.2027 auf das Konto des Ski-Club Lauf zu überweisen: Sparkasse Nürnberg, IBAN: DE56 7605 0101 0240 1646 24, BIC: SSKNDE77XXX, Kennwort: Wildschönau 2027

Der Ski-Club Lauf e.V. vermittelt die beschriebenen Leistungen im Namen und für Rechnung der teilnehmenden Mitglieder. Vertragspartner für die einzelnen Leistungen sind ausschließlich die jeweiligen Leistungsträger.
Information zur Datenerhebung lt. DSGVO: Für diese Veranstaltung verarbeiten und speichern wir Ihre Daten. Eine detailliertere Information liegt zum Veranstaltungsbeginn aus und findet sich auch auf unserer Homepage www.skiclub-lauf.de

KINDER-TURNEN

Neue Kinder sind jederzeit herzlich willkommen und können gerne zum Schnuppern vorbei kommen.

Beim Kinderturnen des Ski-Club Lauf stehen Spaß, Bewegung und Teamgefühl im Mittelpunkt! Unsere Kurse stärken Koordination, Beweglichkeit und Kreativität – und das ganz spielerisch. Bei uns gilt: Eltern müssen draußen bleiben bzw. dürfen ihren Kindern oben auf der Tribüne beim Turnen zusehen. Bei neuen Kindern dürfen die Eltern natürlich noch ein paar Mal in der Turnhalle bleiben, bis sie sich bei uns eingewöhnt haben.

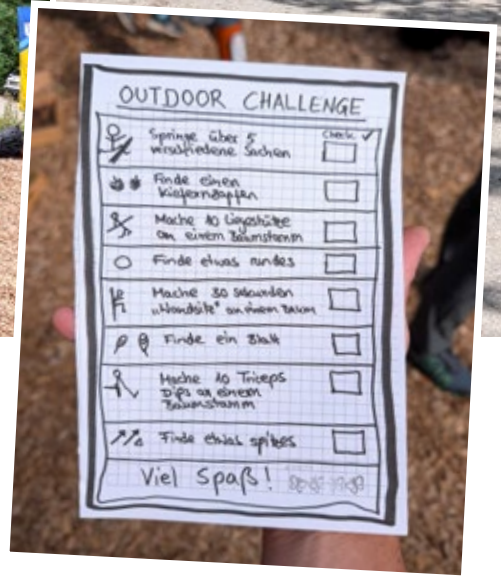
Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Neue Kinder dürfen zweimal zum Probetraining vorbeikommen, danach ist eine Mitgliedschaft notwendig.
Bei Fragen zur Anmeldung und den Kurszeiten erreicht ihr uns unter kinderturnen@skiclub-lauf.de.
Für Inhalte und Ablauf wendet euch gerne direkt an Lisa, Tel. 01511 559 02 18.

KURSDAUER UND -ZEITEN:

Dienstag	**Trainerin Lisa**	
	17.00 – 17.45	**für 3- bis 5-jährige**
	17.45 – 18.30	**für 6- bis 12-jährige**
Donnerstag	**Trainerin Leonie**	
	17.00 – 17.45	**für 3- bis 5-jährige**
	17.45 – 18.30	**für 6- bis 12-jährige**

Bitterbachhalle 3, Lauf

WIR FREUEN UNS AUF VIELE STRAHLENDE KINDERAUGEN!



SAISONABSCHLUSS KINDERTURNEN

EIN GELUNGENER NACHMITTAG FÜR DIE GANZE FAMILIE

Mit einem abwechslungsreichen Saisonabschluss verabschiedete sich das Kinderturnen des Ski-Club Lauf in die Sommerpause.

Nach der Begrüßung durch Richard Guttmann ging es direkt mit den verschiedenen Mitmach-Stationen los. Beim Fahrrad- und Laufrad-Parcours konnten die Kinder unter Anleitung von Richard ihr Geschick unter Beweis stellen. Alex führte gemeinsam mit Kerstin durch den Wurzel-Trail. An der von Lisa vorbereiten Outdoor-Challenge sowie dem Barfuß-Parcours warteten spannende Aufgaben für Groß und Klein. Als Belohnung gab es am Ende für die Kinder eine süße Überraschung. Während die Kinder voller Begeisterung von Station zu Station unterwegs waren, nutzten auch die Eltern die Gelegenheit für nette Gespräche. Zwischendurch sorgte ein vielfältiges und liebevoll zusammengestelltes Buffet für die nötige Stärkung.
Die Zeit verging wie im Flug. Kaum waren alle Stationen absolviert, stand bereits der nächste Programmpunkt auf dem Plan: unsere Vereinsmeisterschaft im Waldlauf.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die diesen schönen Nachmittag möglich gemacht haben, sowie an alle Familien, die mit ihrer guten Laune und ihrem Engagement zum Gelingen beigetragen haben.

THERMEN-MARATHON JOHANNESBAD IN BAD FÜSSING

31. JANUAR 2027

10 KM, HALBMARATHON ODER MARATHON

Ski-Club Laufwochenende mit Übernachtung

INFO & ANMELDUNG: Thomas Rink,
Tel. 0173 / 38 19 834

Es sind alle herzlich eingeladen, sich zu beteiligen. Gerne könnt ihr auch Freunde, die nicht im Verein sind, mitbringen. Kosten für Nichtmitglieder für die komplette Wintersaison € 40,-. Ein Probetraining ist kostenlos.

DONNERSTAGS, 18.00 – 19.00 UHR

SOFT-GYMNASTIK

EINE LEICHTE UND VIELFÄLTIGE GYMNASTIK

ab 15.10.2026 (außer Ferien), Bitterbachhalle 3

INFO & ANMELDUNG: Norbert Ottkowitz,
Tel. 09123 98 57 17, n.ottkowitz@gmail.com
Bitte schriftliche oder telefonische Anmeldung.

DONNERSTAGS, 18.45 – 19.45 UHR

SPORT-GYMNASTIK

FIT DURCH DEN WINTER

ab 01.10.2026 (außer Ferien), Bitterbachhalle 4

INFO: in der whatsapp Community Ski-Club Lauf,
> Sport-Gymnastik

In beiden Gruppen sind noch Plätze frei!

MONTAGS, 14.30 – 16.00 UHR

DONNERSTAGS, 10.00 – 11.00 UHR

NORDIC WALKING

FÜR GEÜBTE

ab 05.10.2026

TREFFPUNKT: Rudolfshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen EDEKA-Markt

INFO: Otto Koehn

DONNERSTAGS, 18.00 – 19.00 UHR

LAUF-TREFF

ab 01.10.2026

ca. 9 km Laufen auf befestigten und beleuchteten Wegen im Stadtgebiet. Zur eigenen Sicherheit möglichst mit Stirnlampe und reflektierender Bekleidung.

TREFFPUNKT: Lauf, Eingang Bitterbachhalle
INFO: in der whatsapp Community Ski-Club Lauf,
> Lauf-Treff Do/So

DIENSTAGS, 17.00 UHR

LAUFTRAINING

FÜR LEISTUNGSORIENTIERTE LÄUFER

Strecken und Kilometer werden vorher mitgeteilt.

TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, 91242 Ottensoos
INFO: Thomas Rink, Tel. 0173 38 19 834

SKI-CLUB TRAINING Breitensport – regelmäßige Termine Winterhalbjahr

Mo. 14.30 – 16.00 Uhr ab 05.10.2026	**NORDIC WALKING*** für Geübte, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Rudolfshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen Edeka. INFO: Otto Koehn
Di. 3 – 5Jahre 17.00 – 17.45 Uhr 6 – 12Jahre 17.45 – 18.30 Uhr	**KINDERTURNEN** s. Seite 8 mit Lisa, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de
Di. 17.00 Uhr	**LAUFTRAINING** für leistungsorientierte Läufer, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos INFO: Thomas Rink
Mi. 18.00 – 19.00 Uhr ab 21.10.2026	**LAUF-TREFF*** s. Seite 11 TREFFPUNKT: Eingang Bitterbachhalle, Lauf INFO: whatsapp Community Ski-Club Lauf, > Lauftreff
Do. 10.00 – 11.30 Uhr ab 08.10.2026	**NORDIC WALKING*** für Geübte, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Rudolfshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen Edeka. INFO: Otto Koehn
Do. 3 – 5Jahre 16.30 – 17.15 Uhr 6 – 12 Jahre 17.15 – 18.00 Uhr	**KINDERTURNEN** s. Seite 8 ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de
Do. 18.00 – 19.00 Uhr ab 15.10.2026	**SOFT-GYMNASTIK** mit Norbert, s. Seite 10 Leichte und vielfältige Gymnastik. Bitterbachhalle 3 (außer Ferien). Nur mit Anmeldung: n.ottkowitz@gmail.com
Do. 18.45 – 19.45 Uhr ab 01.10.2026	**SPORT-GYMNASTIK** s. Seite 10 Abwechslungsreiche Gymnastik für Beweglichkeit, Koordination, Kraft. Bitterbachhalle 4 (außer Ferien). INFO: whatsapp Community Ski-Club Lauf, > Sport-Gymnastik
So. 9.00 Uhr	**LAUFTRAINING*** s. Seite 11 ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr. INFO: laufen@skiclub-lauf.de

* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen werden über den E-Mail Verteiler, unter www.skiclub-lauf.de, in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.

SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN

Sa. 17.10.2026	**HERBSTWANDERUNG** s. Seite 14 Weiteres folgt, INFO: Norbert Ottkowitz
Fr. 20.11.2026 18.00 Uhr	**NACHTWANDERUNG** s. Seite 14 TREFFPUNKT: Parkplatz Gasthof „Distlerhof“ in Diepersdorf INFO: Norbert Ottkowitz
Fr. 20.11.2026 17.00 Uhr	**KINDER-WEIHNACHTSFEIER** s. Seite 4 Gasthof Zur Linde „Wollner“
Mi. 09.12.2026 18.00 Uhr	**TRADITIONELLES JAHRESABSCHLUSSESSEN** s. Seite 4 Gasthof „Zur Post“, mit „Danke“ für Ski-Club Helfer, Mitgliederehrung
11. – 13.12.2026	**SKI- & WINTERSPASS, AHRNTAL** s. Seite 5 Für alle: Alpin, Skitour, Langlauf, Schneeschuh... INFO: Susi Stumpf
Do. 24.12.2026 14.30 Uhr	**WEIHNACHTSJOGGEN** ca. 1 Std, 9 km TREFFPUNKT: Ulmenstr. 6, Lauf, bei Richard
Do. 31.12.2026 13.00 Uhr	**SPORTLICHES VOR-SILVESTER** Laufgruppen, Nordic Walking, MTB 1 – 1,5 Std., nach Absprache und Wetter, TREFFPUNKT: SV Simonshofen Weihnachtsgebäck und gute Laune mitbringen, Getränke vor Ort
15. – 17.01.2027	**JUGEND-SKIFREIZEIT, WILDSCHÖNAU** s. Seite 6 für 10- bis 17-Jährige, Leitung: Liesa
31.01.2027	**THERMEN-MARATHON JOHANNESBAD** s. Seite 10 Bad Füssing. INFO: Thomas Rink
05. – 07.03.2027	**FAMILIEN-SKIWOCHENENDE ALPIN, WILDSCHÖNAU** s. Seite 7 mit Eigenanreise, Leitung: Angelika Reinert
Winter	**TRAININGSTAGE SKI-LANGLAUF** Eichenstruth, Waller oder Neubau/Fichtelgebirge, kurzfristig nach Schneelage. Fahrt mit Privat-Pkw, INFO: Richard, Bernhard, Roland

TERMINANKÜNDIGUNGEN Sommerhalbjahr 2027

Sa. 01.05.2027 Start 10.00 Uhr	**MORITZBERGLAUF** Veranstalter Ski-Club Lauf, Sportplatz FSV Schönberg
Fr. 18.06.2027	**LAUF-EVENT** mit Stadtmeisterschaft Lauf, für Kinder und Jugendliche auf der Pegnitzwiese, Veranstalter Ski-Club Lauf
Sa. 08.05.2027	**LANDKREISLAUF** Laufen + Nordic Walking, mit Ziel in Ellenbach

HERBSTWANDERUNG

Norbert veranstaltet wieder ein Wanderung, nähere Infos zu Treffpunkt und Route folgen.

INFO & ANMELDUNG: Norbert Ottkowitz,
Tel. 09123 98 57 17, n.ottkowitz@gmail.com

17. OKTOBER 2026

TRADITIONELLE

NACHTWANDERUNG

AUF DEN MORITZBERG

In einer guten Stunde wandern wir auf den Moritzberg, wo wir im Gasthof einkehren wollen. Gegen 21.00 Uhr steigen wir dann wieder ab zum Parkplatz am Distlerhof. Die Wanderung ist natürlich auch für Kinder geeignet, die in der Lage sind etwa 200 Höhenmeter in ca. einer Stunde zu bewältigen.

TREFFPUNKT: 18 Uhr am Parkplatz des Gasthofes „Distlerhof“ in Diepersdorf (91227 Leinburg, Bergstraße 46)
INFO: Norbert Ottkowitz
01525 381 58 24, n.ottkowitz@gmail.com

20. NOVEMBER 2026

Gasthaus Wollnersaal

„Zur Linde“

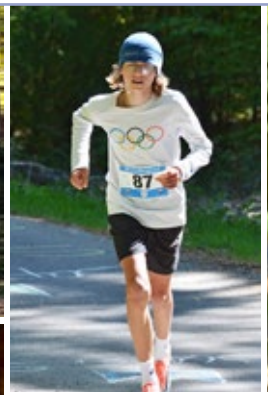
Familie Hölzel
Neunkirchener Str. 6 - 91207 Lauf/Pegnitz - Heuchling
Telefon 09123/2800 - Fax 09123/85878

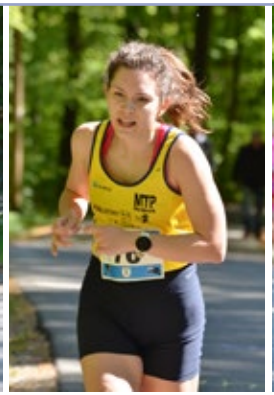
- stilvoll gemütliche Gasträume
- Saal für Familien- und Betriebsfeiern bis ca. 450 Personen
- Gästezimmer mit Dusche/WC
- bekannt gute fränkische Küche
- Hausschlachtung
- jeden Mittwoch Schnitzel- und Steakabend
- schattiger Biergarten
- Parkplätze am Haus, auch für Busse

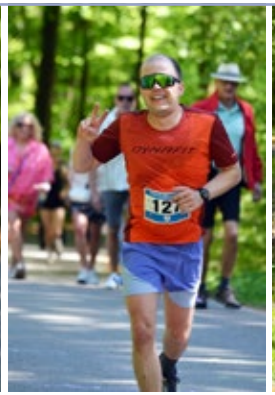
Auf Ihren Besuch freut sich ***Familie Hölzel***

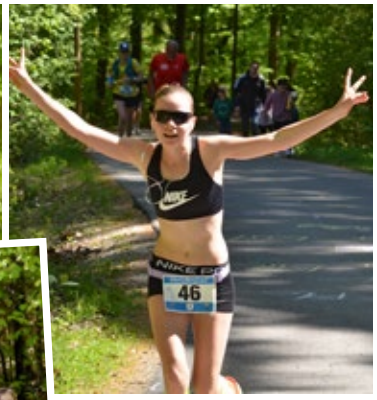
Sie erreichen uns über BAB 3 + BAB 9, Abf. Lauf/Nord - Hersbruck, Richtung Lauf B 14, 300 m nach der Shell-Tankstelle rechts im Ortsteil Heuchling, nach 100 m rechts.

* S-Bahn nach Nürnberg









MORITZBERGLAUF

UNSER TRADITIONELLER BERGLAUF AM 1. MAI

Nach der Begrüßung der Laufbegeisterten fiel wie immer beim FSV Schönberg der Startschuss. Die Strecke führt zunächst über ebenes Gelände, dann stetig bergauf bis zum Gipfel des Moritzbergs. Fast die Hälfte der Strecke ist dabei weitgehend schattenlos.

Im Biergarten des Berggasthofs wartete im Ziel der traditionelle Frühschoppen mit Getränken, selbst gebackenem Kuchen, Schmalz- und Butterbroten sowie Obst. Der kürzere Rückweg diente den erfolgreichen Läuferinnen und Läufern als Auslauf. Die Siegerehrungen mit Pokalen und Preisen sowie die Verlosung fanden anschließend im Sportheim des FSV Schönberg statt.

Auch heuer war der Moritzberglauf dank steigender Meldezahlen wieder ein voller Erfolg. Möglich wurde dies durch die tatkräftige Unterstützung der vielen Helferinnen und Helfer des Ski-Clubs sowie des FSV Schönberg, der FFW Schönberg, der Bergwacht Lauf-Hersbruck und der Unternehmen BIO-Markt Vogel, TADANO und Der Skandinavier. Herzlichen Dank an alle Beteiligten!

Alle Ergebnisse unter www.skiclub-lauf.de/aus-dauersport/moritzberglauf/ergebnisse

Vielen Dank an alle Helfer !

54. LAUF-EVENT

MIT LAUFER STADTMEISTERSCHAFT FÜR KINDER UND SCHÜLER

Laufen, lachen, anfeuern – gemeinsam Spaß haben!

Pünktlich um 17.00 Uhr war es so weit: Nach der Begrüßung durch unseren Schirmherrn und 1. Bürgermeister Thomas Lang fiel der Startschuss – und damit war die Pegnitzwiese mittendrin im sportlichen Geschehen!

Kinder und Jugendliche aus den Laufer Kindergärten, Schulen und Vereinen der Jahrgänge 2022 bis 2011 gingen auf ihre altersgerechten Laufstrecken. Mit viel Energie, Begeisterung und jeder Menge Spaß wurde gelaufen, angefeuert und gemeinsam mitgefiebert. Dabei zeigte sich einmal mehr: Beim Sport geht es nicht nur um Zeiten und Platzierungen, sondern vor allem um Gemeinschaft und Freude an der Bewegung. Als süßen Abschluss gab es für alle Teilnehmenden bei Sandro an der Eislounge eine Kugel Eis – genau das Richtige nach so viel sportlichem Einsatz.

Eine rundum gelungene Veranstaltung, die einmal mehr gezeigt hat, wie viel Freude gemeinsamer Sport machen kann.

Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr!

CLUB-MEISTERSCHAFTEN WALDLAUF

Am Donnerstag, den 23.07.2026, veranstaltete der Ski-Club Lauf die traditionelle Waldlaufmeisterschaft. Gastläufer waren gern gesehen, und so nahmen dank Werbung 10 Gastläufer am daran teil. Der Ski-Club Lauf war mit 24 Sportlern vertreten. Besonders stolz blickt der Verein auf Enia Weismantel, eine siebenjährige Läuferin, die sich überraschend in der Frauenkonkurrenz über 5,2 km der Herausforderung stellte.

Vereinsmeistertitel gingen bei den Männern an Christof Decker, der die 7,8 km am Laufer Trimmdich-Pfad in 28:15 Minuten gewann. Bei den Frauen triumphierte Martina Rosskamp mit 23:21 Minuten.
Unter den Gastläufern überzeugten Theo Lindner (Hersbruck) mit 28:14 Minuten und Gisela Setschödi mit 26:01 Minuten als die schnellsten Gaststarterin bzw. -starter.

Im Rahmen der Veranstaltung wurde auch Werbung für den Altstadtfestlauf am 27.09.2026 gemacht, der während der Hämmernkirchweih stattfinden soll.

Der Verein bedankt sich bei allen ehrenamtlichen für die Vorbereitung, Nachbereitung und Organisation vor Ort.

ML-Bauservice
Mario Liebig Dipl.-Bauingenieur
Tel./Fax: +49 911 89 35 60 33
info@mlbauservice.de
www.mlbauservice.de
• Bauplanung u. Beratung
• Baukoordination

HERREN 7.8 KM

2	28:15	Christof Decker
4	30:05	Sebastian Hanke
5	30:34	Lutz Hanel
6	30:45	Thomas Rink
7	31:11	Reinhold Heindl
9	32:08	Matthias Burk
11	33:47	Ralf Zenker
14	34:30	Markus Perl
15	34:31	Andreas Gruber
16	37:01	Andreas Hümmer
17	37:02	Frank Eismann
19	37:25	Hartmut Häber
20	37:54	Axel Fischer
21	37:59	Markus Zänkmann
23	39:08	Jürgen Schrauf
24	40:17	Thomas Müller
25	42:09	Andreas Bayer
27	52:54	Wolfgang Graf

GASTLÄUFER HERREN 7.8 KM

1	28:14	Theo Lindner
3	30:02	Sergey Vsevolozhskiy
8	31:58	Alvaro Morales
10	32:33	Ralph Hopf
12	33:48	Yasir Khames
13	34:14	Jan Schwartz
18	37:16	Carsten Tanzhaus
22	38:16	Johann Garnitschnik
26	46:02	Jmer Kurteshi

DAMEN 5.2 KM

1	23:21	Martina Roßkamp
2	25:45	Kerstin Schiller
4	27:04	Hiroko Reis
5	31:27	Arissa Roßkamp
6	34:49	Enia Weismantel
7	34:50	Alexandra Weismantel

GASTLÄUFER DAMEN 5.2 KM

3	26:01	Gisela Setschödi

TRIATHLON 2024

Team Vereinsmeisterschaft

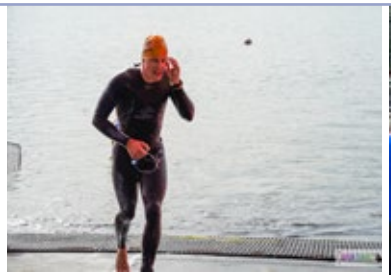
Die diesjährige Vereinsmeisterschaft im Rahmen des Hersbrucker Triathlons warf zunächst dadurch ihre Schatten voraus, dass nicht wie gewünscht Startplätze für alle Wettkämpfer zur Verfügung standen. Nach einigem Aufwand konnte doch erreicht werden, dass jeder wie gewünscht einen Startplatz hatte. Als der Wettkampf näher rückte, zeigte sich, dass das Wochenende das heißeste im Jahr sein sollte. Veranstaltungen wie der Altstadtlauf wurden ausgesetzt und die Organisatoren des Hersbrucker Triathlons stellte es jedem frei zu starten.

Zunächst konnte man von einer besonders starken Teilnahme von Ski-Club Triathleten ausgehen, doch die enorme Hitze ließ bei vielen die Entscheidung reifen doch nicht zu starten. Viele Finisher meinten, auf die hohen Temperaturen angesprochen, dass diese gar nicht so spürbar gewesen seien, da zunächst zu schwimmen war und dies wäre eine hervorragende Abkühlung für die verbleibenden Disziplinen gewesen.

Mit Roland Keppler stelle der Ski-Club den ältesten Teilnehmer des Wettkampfes, der der Hitze trotzte und mit einer respektablen Zeit ins Ziel kam.

Von einem Wettkampf in einer außergewöhnlichen Umgebung berichtet Thomas Müller. Der Wettkampf neuseeman fand in Ferropolis, einem ehemaligen Braunkohletagebau und aktuellem Freilandmuseum mit gigantischen Baggern, in der Nähe von Gräfenhainichen statt. Einen Eindruck davon vermitteln die Bilder.

Triathlon Erlangen



VEREINSMEISTERSCHAFT TRIATHLON

Markus Pohl-Voigt	Sen. M40	1983	1:03:25
Christoph Decker	Sen. M30	1988	1:06:25
Florian Lang	Sen. M40	1986	1:07:22
David Roßkamp	Sen. M40	1981	1:16:59
Roland Keppler	Sen. M70	1956	1:31:24
Martina Roßkamp	Sen. W40	1977	1:19:08

MEMMERT ROTHSEE-TRIATHLON 1500/42/10

Markus Pohl-Voigt	M AK 40	1983	2:21:49
Mario Liebig	M AK 60	1962	2:58:08
Carmen Uhlir	W AK 40	1962	3:45:53

Carmen Uhlir	**ERLANGER TRIATHLON MD / STAFFEL**	Laufen	02:13:25
Mario Liebig	**AUDI-TRIATHLON INGOLSTADT**	1,9/86/19,6	05:35:19
	CHALLENGE ROTH / STAFFEL LD	Rad	06:06:15
	BROMBACHSEE TRIATHLON	MD	05:44:34
	ERLANGER TRIATHLON	1,4/42/11	02:51:56
Thomas Müller	**NEUSEENMAN FERROPOLIS**	1,5/40/10	03:00:00
Markus Pohl-Voigt	**AUDI-TRIATHLON INGOLSTADT**	1,9/86/19,6	04:10:54
	ERLANGER TRIATHLON MD	2/83/20	04:47:05
Joshua Porzler	**CHALLENGE ROTH / STAFFEL LD**	Laufen	03:42:00
	BROMBACHSEE TRIATHLON	MD	05:10:19
Ralf Zenker	**DUATHLON KRAILING**	KD	02:17:43
	TRIATHLON WEIDEN	Sprint	01:10:38
	ERLANGER TRIATHLON MD / STAFFEL	Rad	02:27:15
	AISCHGRUND TRIATHLON	Sprint	01:15:42
	TRIATHLON HÖCHSTADT	KD	02:36:30

MTB

MTB: Tolle Trails, frischer Wind und jede Menge Höhenmeter

Von April bis September waren die Ski-Club Radler mit insgesamt vier Gruppen kräftig in unserer Region unterwegs. Und eines war schnell klar: Langweilig wurde es auf den zwei Rädern definitiv nicht!

Jeden Montag hieß es für die Mountainbiker: Rein in die Pedale und ab auf die Trails! Statt gemütlichem Asphalt standen vor allem Trails und Schotterwege auf dem Programm. Kondition, Fahrtechnik und manchmal auch ein bisschen Mut waren gefragt – schließlich kommt der Berg nicht von allein hoch.

Wenn das Wetter mitspielte, durfte zum Abschluss einer gelungenen Ausfahrt der fast schon traditionelle Abstecher auf den Kunigundenberg natürlich nicht fehlen. Belohnt wurde der Einsatz mit einer schönen Runde, zufriedenen Gesichtern und dem guten Gefühl.

Ein besonderes Dankeschön geht in dieser Saison an Bernhard, der uns mit vielen tollen und abwechslungsreichen Touren unterstützt hat. **Vielen Dank, Bernhard, für die schönen Touren!**

RENNRAD

„Treffpunkt: Dienstag, 18 Uhr, Heldenwiese“ prägte auch dieses Jahr unsere Ausfahrten. Allwöchentlich starteten wir pünktlich in zwei Gruppen und erkundeten die stillen fränkischen Nebenstraßen.

Zwei Highlights prägten die Saison: Die Eröffnungsfahrt am 3. Mai mit rund 30 Teilnehmenden sowie die „Ski You Later“-Tour am 14. Juni, bei der zwei Gruppen in 120 km sechs und in 55 km drei Skilifte ansteuerten.

Mit vielen gemeinsamen Kilometern verabschieden wir uns dankbar in die Winterpause –
Bike You Later.

In allen Gruppen bekamen wir in dieser Saison Verstärkung durch neue Radlerinnen und Radler. Das brachte frischen Schwung, neue Motivation und jede Menge gute Laune in die Truppe.

Schee war‘s mit euch!
Anfang April 2027 starten wir wieder.

LAUFEN

Ein Jahr voller Highlights, Schweiß und schöner Momente liegt hinter unserem Lauftreff. Was einst als sehr große Laufgruppe begann, hat sich mittlerweile zu einem kleineren, aber harten und dynamischen Kern von Läuferinnen und Läufern entwickelt – viel kleiner sollte es nun allerdings nicht mehr werden.

Wir waren im vergangenen Jahr nicht nur im wöchentlichen Training fleißig, sondern haben als Team auch ordentlich Kilometer bei offiziellen Events gesammelt.

Stabwechsel in der Führung

Nach vielen erfolgreichen Jahren hat Andreas Neumann die Leitung des Lauftreffs übergeben. Die Nachfolgesuche war anfangs gar nicht so einfach. Erfreulich ist es, dass sich schlussendlich ein engagiertes Team gefunden hat: seit April leite ich gemeinsam mit Frank Eismann, Ralf Klemke und Thomas Müller den Lauftreff. Ein herzlicher Dank gilt Andreas für seinen jahrelangen Einsatz!

Der Sommerlauftreff: Zwischen „vollem Haus“ und „Minimalismus“

Von April bis September trafen wir uns wie gewohnt jeden Donnerstag von 18.30 bis 19.30 Uhr. Dabei gab es viele gut besuchte Tage und wir durften uns über eine tolle und motivierte Gruppe freuen. Stellenweise gab es nur eine geringe Beteiligung, das ist für den Aufwand zu wenig und stimmt uns für die Zukunft etwas nachdenklich.
Dabei steht der Donnerstag ganz bewusst im Zeichen der Gemeinschaft. Ein Läufer hat es einmal perfekt auf den Punkt gebracht: **„Der Lauftreff ist mein Stammtisch“** Genau darum geht es, ein gemeinsames Laufen mit Herz und gutem Austausch!

Herausforderungen & sportliche Erfolge

- Demografischer Wandel: Wir müssen ehrlich feststellen, dass unsere Gruppe aktuell etwas überaltert ist. Hier gilt es, in Zukunft auch wieder vermehrt jüngere Laufbegeisterte anzusprechen.
- Präsenz bei Events: Ob Hobbylauf, Halbmarathon, Marathon oder sogar anspruchsvolle Ultratrail-Läufe – unsere Vereinstrikots waren im Jahr 2026 auf zahlreichen Events vertreten und haben den Verein stolz repräsentiert!

Ausblick: Herbst- und Winterlauftreff ab Oktober

Mit dem Wechsel der Jahreszeiten passen wir unseren Rhythmus an. Der Herbst- und Winterlauftreff wird voraussichtlich um 18.00 Uhr an der Bitterbachhalle starten.
WICHTIG: Die Termine finden nur nach vorheriger Absprache über unsere Vereins-WhatsApp-Gruppe „Lauftreff“ statt. Nähere Informationen dazu folgen zeitnah.

Danke für euren Einsatz!

Ein riesiges Dankeschön an jeden Einzelnen von euch, der dieses Jahr donnerstags die Laufschuhe geschnürt hat. Danke für eure Unterstützung und eure Energie auf jedem Kilometer.

Sportliche Grüße,
Markus Z.

Wir drucken und binden deine
FACHARBEIT,
Bachelor-, Master- & Doktorarbeiten u. ä.
ULTRASCHNELL!
Alles ONLINE:
Konfigurieren. Hochladen. Bestellen. Abholen. ;-)
www.Copy-Shop-Lauf.de

SG-LAUF MIT STARKEM MÄRZ – ERFOLGE IN ERLANGEN, SINDELFINGEN UND SCHWABACH

Das International Swim Meeting in Erlangen bot ein hochklassiges Teilnehmerfeld mit 31 Vereinen aus dem In- und Ausland. Von den insgesamt 650 Teilnehmern wurden 3757 Starts absolviert. Die SG-Lauf war mit 89 Einzelstarts auf der Langbahn vertreten und konnte sich mehrfach auf den Medaillenrängen platzieren. Besonders hervorzuheben ist Aaron Holfelder (2010), der über 100 Meter Schmetterling in 1:18,37 min. den zweiten Platz erreichte und über 200 Meter Lagen in 2:53,68 min. Dritter wurde. Auch Phineas Philipp (2012) sicherte sich über 100 Meter Brust in 1:46,48 min. einen dritten Platz. Bei den 30. International Sindelfingen Swimming Championships in Sindelfingen trafen die SG-Sportler auf starke nationale und internationale Konkurrenz.

40 Vereine gingen mit 656 Teilnehmern an den Start. Bei den insgesamt 3636 Starts war die SG Lauf mit 70 Meldungen vertreten. Auch wenn diesmal keine Podestplätze erzielt wurden, beeindruckten die Leistungen: 18 persönliche Bestzeiten und 25 Saisonbestzeiten sprechen für eine starke Entwicklung. Zum Wasserratten-Treffen Ende März im Hallenbad der Stadt Schwabach starteten die jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer der SG-Lauf. Für viele war es der erste externe Wettkampf, bei dem vor allem das Sammeln von Erfahrung im Vordergrund stand. Insgesamt absolvierte die Mannschaft 88 Einzelstarts und stellte mit 30 Kindern eines der größten Teams der Veranstaltung.

STARKE LEISTUNGEN DER SG-LAUF BEI DEN BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN IN ERLANGEN

Für die Leistungsschwimmer der SG-Lauf bilden die Bezirksmeisterschaften, deren Teilnahme an strenge Pflichtzeiten gebunden ist, den sportlichen Höhepunkt der Saison. Bei den Schwimmerinnen präsentierte Sarah Meier (2011) mit vier Podestplätzen eine souveräne Leistung. Über 50 m Freistil krönte sie sich im Vorlauf zur Mittelfränkischen Jahrgangsmeisterin 2026 und belegte außerdem Platz zwei über 50 m Brust (Vorlauf) sowie 100 m Schmetterling. Mit dem Bronzeplatz über 50 m Rücken im Vorlauf vervollständigte sie ihren Medaillensatz. Fünffacher Mittelfränkischer Meister der AK65 2026 darf sich Peter Müller (1957) nennen, der über 50 m und 100 m Schmetterling sowie über 50 m, 100 m und 200 m Freistil in seiner Altersklasse den Masters-Titel holte. Paul Scharrer (2009) ging aus dem Wettkampf über 100 m Rücken als Mittelfränkischer Jahrgangsmeister 2026 hervor und erreichte jeweils Bronze über 50 m Rücken im Vorlauf sowie 100 m Brust. Insgesamt überzeugten die Athletinnen und Athleten der SG-Lauf mit einer starken Leistungsbilanz: Bei 117 Starts erzielten sie 41 neue persönliche Bestzeiten, sieben Saisonbestmarken und drei Saisonrekorde – ein eindrucksvoller Beleg für ihre kontinuierliche sportliche Entwicklung.

PETER MÜLLER BEI BAYERISCHEN, DEUTSCHEN UND EUROPAMEISTERSCHAFTEN ERFOLGREICH

Im Vorbereitungsjahr auf die nächstjährigen Weltmeisterschaften erzielte der Mastersschwimmer Peter Müller als ältester Teilnehmer in der AK 65 folgende Ergebnisse: Bayerischer Meister über 50m Schmetterling und 400m Freistil, Deutscher Vizemeister über 100m Freistil und Fünfter bei den Europameisterschaften über 100m Schmetterling.

LG LAUF PEGNITZGRUND

Lisa Meier, Mitglied des SC Lauf und startend für die LG Lauf Pegnitzgrund, beim Weitsprung.

Tolle Ergebnisse der Laufer Athlethinnen und Athleten bei den Kreisbestenwettkämpfe im Dreikampf in Lauf

Am Donnerstag, den 30. Juli, fanden am Laufer Martin-Lauer-Sportpark die Kreisbestenwettkämpfe im Leichtathletik-3 Kampf für Kinder von 5 bis 13 Jahren statt. Ergänzt wurde der Dreikampf der Unter-14-Jährigen durch Rahmenwettbewerbe im Wurf und Sprint für die Jugend U16.

Ausgerichtet von der LG Lauf Pegnitzgrund waren hier über 120 Athleten:innen am Start, und damit noch einmal mehr als in den Vorjahren. Bedingt durch die hohen Temperaturen hatten sich die Verantwortlichen vorab mit der Frage beschäftigt, ob man den Wettkampf überhaupt stattfinden lassen kann. Durch eine Reihe von Maßnahmen konnte der Wettkampf unter sehr guten Bedingungen durchgeführt werden. Erfreulich war, dass die Kreismeistertitel in den verschiedenen Altersklassen an alle teilnehmenden Vereine gingen. Sowohl der LAV Hersbruck, die LG Hersbrucker Alb, die LG Röthenbach, der TV1877 Altdorf und die veranstaltende LG Lauf Pegnitzgrund hatten mindestens einen ersten Platz in ihren Reihen.
Bei der großen Teilnehmenden-Zahl ist es schwer, einzelne Leistungen herauszuheben. Dennoch sind folgende Athletinnen und Athleten besonders zu erwähnen. Die Platzierung gibt immer den Platz im Dreikampf (bestehend aus Wurf, Spring und Sprung) an, die Einzeldisziplinen wurden nicht separat gewertet.
In der Jugend W13 belegte Lisa Meier den 4. Platz, direkt vor Lisbeth Mavius. Ebenfalls vierte wurde Hanna Dehne in der Klasse W12. In der Altersklasse W11 konnte sich Anna Baas über den 3. Platz freuen, direkt gefolgt von Dalya Yepnang als Vierte. In der Klasse W10 konnte sich Finja Sonntag mit dem 1. Platz und damit dem Kreismeistertitel beschenken und legte mit ihrem Sieg auch den Grundstein für den Sieg der Mannschaftswertung in den Klassen W10/11.

Antonia Köhler, W9, und Mira Yepnang, W8, konnten jeweils als beste Lauferin den Platz 5 für sich beanspruchen. In W7 landete Sophia Zehe am Ende auf dem 4. Platz, während such Carlotta Will in der allerjüngsten Jahrgangsstufe, der W6, über den ersten Platz freuen konnte!

Alexander Dimitrov wurde zweiter in der Altersklasse M13 und Lukas Hanke konnte sich in der Klasse M12 über den 1. Platz freuen. Sehr spannend ging es bei den Jungs in der Altersklasse M11 zu. Email Voigt wurde insgesamt Kreisbester im Dreikampf und lag mit 1078 Mehrkampfpunkten nur einen einzigen Punkt hinter dem außer Konkurrenz startenden Johan Rossow vom TSV Katzwang. Fitz Hagemann wurde insgesamt Zweiter in der Kreis- und Dritter in der Gesamtwertung. Einen nahezu unglaublichen Vierfach-Triumph gab es für die Laufer in der Klasse M10: Valentin Schulz siegte vor seinem Zwillingsbruder Constantin, Gregor Polland und Moritz Wagner. In der Klasse U10 konnte sich Severin Fabian in der M9 den Kreismeistertitel im Dreikampf sichern. Vincent Gibisch konnte als einziger in der Klasse M8 die 50m unter 9 Sekunden laufen und wurde am Ende zweiter seiner Klasse. Bei den allerjüngsten Jungs, in der Klasse M6, wurde Levi Tafakis dritter und verpasste den zweiten Platz nur um 5 Mehrkampfpunkte.
In den Rahmenwettkämpfen für die U16 maßen sich Alimatu Kamara, Sina Polland und Finja Binke im Ballweitwurf und über die 100m Sprintdistanz, wobei sie im Sprint einen Dreifachsieg für die LG Lauf in genau der oben erwähnten Reihenfolge erzielen konnten und im Wurf Erste, Vierte und Zweite wurden.

EINTRITTE von April 2026 – Sept. 2026

Mitgliederstand 08.09.2026: 770

Tobias Rackl
Timo Kirchner
Thomas Becker
Daniel Nagl
Katharina Walker-Nagl
Maximilian Nagl
Reinhold Heindl
Emma Maier
Antonia Köhler
Valentina Pribanovic
Elina Pribanovic
Edgar Schubert
Elena Broschell
Carlotta Will
Noah Anclam
Finya Hermann
Isabella Münch
Florian Kellner
Michael Lorenz

Herzlich willkommen!

GEBURTSTAGE von Juni 2026 – Okt. 2026

50 JAHRE
Andreas Reis
Ingo Fritz
Axel Fischer

60 JAHRE
Elke Maria Riesen
Harald Nusch
Rita Kainz
Petra Müller
Thomas Rink
Dr. Claudia Collenberg

65 JAHRE
Klaus Schneider
Christine Melchner

70 JAHRE
Roland Keppler
Otmar Rühl

80 JAHRE
Hans-Wolfgang Geis

85 JAHRE
Theresia Munkert

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

Herausgeber
Ski-Club Lauf e.V.,
Hutstraße 31, 91207 Lauf
Tel. 0171 78 65 464

Redaktion, Grafik
Susanne Stumpf, Dipl. Designer (FH),
91207 Lauf

Auflage
200 Stück

MITGLIEDSBEITRÄGE

Einzelpersonen	€ 48,–
Familienbeitrag	€ 66,–
Kinder, Jugendliche, Auszubildende, Studenten	€ 28,–

BANKVERBINDUNG

SKI-CLUB Lauf e.V., Sparkasse Nürnberg
IBAN DE70 7605 0101 0240 1625 29, BIC SSKNDE77XXX

VEREINSFÜHRUNG UND ANSPRECHPARTNER

1. Vorstand	Susanne Stumpf	09123 98 17 71, vorstand@skiclub-lauf.de
2. Vorstand	Richard Guttmann	09123 75 876, vorstand@skiclub-lauf.de
Kassenwart	Klaus Pfister	09123 83 889, klaus.pfister@freenet.de
Schriftführerin	Lara Hartmann	lara-hartmann@freenet.de
Verwaltung	Hermann Höfling	09123 3203, h.hoefling.scl@online.de
Presse	Liesa Guttmann-Bindner	0162 433 26 45, presse@skiclub-lauf.de
Beisitzer	Katharina Adelmann Nele Müller	kathi.pfister@outlook.de nele.f.Mueller29@gmail.com
Webmaster, Vereinsheft	Susanne Stumpf	09123 98 17 71, vorstand@skiclub-lauf.de

SPORTWARTE & ANSPRECHPARTNER

Ski-Alpin Stellvertreter	Angelika Reinert Leon Stumpf	09123 82 664, reinert@leupold-partner.de leon.stumpf88@gmail.com
Ski Nordisch Stellvertreter	Bernhard Turba Richard Guttmann	09123 98 12 77, bturba17@aol.com 09123 75 876
Ski-Touren	Michael Niegel	09123 83 610, info@niegel-web.de
Kindersport	Sabine Martens	0163 200 21 41, smartens67@gmx.net
Nordic-Walking	Roland Keppler	09123 83 277, roland.keppler@rkeppler.de
Lauf-Treff	Markus Zänkmann	0151 236 389 01, laufen@skiclub-lauf.de
Laufen	Thomas Rink	0173 38 19 834, rthomas1666@aol.com
Triathlon	Rainer Seuling	0911 57 07 656, rainer.seuling@t-online.de
Rad	Marcus Weismantel	rad@skiclub-lauf.de
Soft-Gymnastik	Norbert Ottkowitz	09123 98 57 17, n.ottkowitz@gmail.com
Sport-Gymnastik	Abdul Razzak	0179 2000 178
Jugendabteilung	Rupprecht Nina	nina@oedenberg.de
Archiv	Elke Riesen	0174 43 58 127, elkemariariesen@gmail.com
Schwimmen – SG Lauf	Franz Goebel	09123 13 627
Leichtathletik – LG Lauf	Frank Schmidt	0171 87 03 866

nicht vergessen: ÄNDERUNGSMITTEILUNG

Falls sich Ihre Daten geändert haben, z.B. Post- oder E-Mail-Adresse, Name (unter Angabe des bisherigen Namens), Bankverbindung teilen Sie es bitte der Mitgliederverwaltung mit: Hermann Höfling, h.hoefling.scl@online.de

www.skiclub-lauf.de

@skiclub_lauf_e.v

Aktuelles, weitere Berichte und Bilder auf der Homepage