SKI-CLUB TRAINING Breitensport – regelmäßige Termine

Mo. 14.30 – 16.00 Uhr ab 05.10.2026	**NORDIC WALKING*** für Geübte, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Rudolfshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen Edeka. INFO: Otto Koehn
Di. 3 – 5Jahre 17.00 – 17.45 Uhr 6 – 12Jahre 17.45 – 18.30 Uhr	**KINDERTURNEN** s. Seite 8 mit Lisa, ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de
Di. 17.00 Uhr	**LAUFTRAINING** für leistungsorientierte Läufer, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Bräunleinsberg 29, Ottensoos INFO: Thomas Rink
Mi. 18.00 – 19.00 Uhr ab 21.10.2026	**LAUF-TREFF*** s. Seite 11 TREFFPUNKT: Eingang Bitterbachhalle, Lauf INFO: whatsapp Community Ski-Club Lauf, > Lauftreff
Do. 10.00 – 11.30 Uhr ab 08.10.2026	**NORDIC WALKING*** für Geübte, s. Seite 11 TREFFPUNKT: Rudolfshof, Heroldsberger Mühlweg, Glascontainer hinter dem ehemaligen Edeka. INFO: Otto Koehn
Do. 3 – 5Jahre 16.30 – 17.15 Uhr 6 – 12 Jahre 17.15 – 18.00 Uhr	**KINDERTURNEN** s. Seite 8 ganzjährig in den Schulwochen. Probestunde möglich. INFO: kinderturnen@skiclub-lauf.de
Do. 18.00 – 19.00 Uhr ab 15.10.2026	**SOFT-GYMNASTIK** mit Norbert, s. Seite 10 Leichte und vielfältige Gymnastik. Bitterbachhalle 3 (außer Ferien). Nur mit Anmeldung: n.ottkowitz@gmail.com
Do. 18.45 – 19.45 Uhr ab 01.10.2026	**SPORT-GYMNASTIK** s. Seite 10 Abwechslungsreiche Gymnastik für Beweglichkeit, Koordination, Kraft. Bitterbachhalle 4 (außer Ferien). INFO: whatsapp Community Ski-Club Lauf, > Sport-Gymnastik
So. 9.00 Uhr	**LAUFTRAINING*** s. Seite 11 ca. 1,5 – 2 Std., Ausdauerlauf je nach Teilnehmern TREFFPUNKT: Parkplatz Sportklub Lauf, Schützenstr. INFO: laufen@skiclub-lauf.de

* Offen für Nichtmitglieder, Teilnahme auf eigenes Risiko.

Weitere Termine, Absagen, Änderungen und Informationen werden über den E-Mail Verteiler, unter www.skiclub-lauf.de, in der Tageszeitung unter Vereinsnachrichten sowie im Mitteilungsblatt der Stadt Lauf „MIT“ bekannt gegeben.

SKI-CLUB VERANSTALTUNGEN bzw. Beteiligungen

Sa. 17.10.2026	**HERBSTWANDERUNG** s. Seite 14 Weiteres folgt, INFO: Norbert Ottkowitz
Fr. 20.11.2026 17.00 Uhr	**KINDER-WEIHNACHTSFEIER** s. Seite 4 Gasthof Zur Linde „Wollner“
Fr. 27.11.2026 18.00 Uhr	**NACHTWANDERUNG** s. Seite 14 TREFFPUNKT: Parkplatz Gasthof „Distlerhof“ in Diepersdorf INFO: Norbert Ottkowitz
Mi. 09.12.2026 18.00 Uhr	**TRADITIONELLES JAHRESABSCHLUSSESSEN** s. Seite 4 Gasthof „Zur Post“, mit „Danke“ für Ski-Club Helfer, Mitgliederehrung
11. – 13.12.2026	**SKI- & WINTERSPASS, AHRNTAL** s. Seite 5 Für alle: Alpin, Skitour, Langlauf, Schneeschuh... INFO: Susi Stumpf
Do. 24.12.2026 14.30 Uhr	**WEIHNACHTSJOGGEN** ca. 1 Std, 9 km TREFFPUNKT: Ulmenstr. 6, Lauf, bei Richard
Do. 31.12.2026 13.00 Uhr	**SPORTLICHES VOR-SILVESTER** Laufgruppen, Nordic Walking, MTB 1 – 1,5 Std., nach Absprache und Wetter, TREFFPUNKT: SV Simonshofen Weihnachtsgebäck und gute Laune mitbringen, Getränke vor Ort
15. – 17.01.2027	**JUGEND-SKIFREIZEIT, WILDSCHÖNAU** s. Seite 6 für 10- bis 17-Jährige, Leitung: Liesa
31.01.2027	**THERMEN-MARATHON JOHANNESBAD** s. Seite 10 Bad Füssing. INFO: Thomas Rink
05. – 07.03.2027	**FAMILIEN-SKIWOCHENENDE ALPIN, WILDSCHÖNAU** s. Seite 7 mit Eigenanreise, Leitung: Angelika Reinert
Winter	**TRAININGSTAGE SKI-LANGLAUF** Eichenstruth, Waller oder Neubau/Fichtelgebirge, kurzfristig nach Schneelage. Fahrt mit Privat-Pkw, INFO: Richard, Bernhard, Roland

TERMINANKÜNDIGUNGEN Sommerhalbjahr 2027

Sa. 01.05.2027 Start 10.00 Uhr	**MORITZBERGLAUF** Veranstalter Ski-Club Lauf, Sportplatz FSV Schönberg
Fr. 18.06.2027	**LAUF-EVENT** mit Stadtmeisterschaft Lauf, für Kinder und Jugendliche auf der Pegnitzwiese, Veranstalter Ski-Club Lauf
Sa. 08.05.2027	**LANDKREISLAUF** Laufen + Nordic Walking, mit Ziel in Ellenbach